



**ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE DEFICIENTES**

**DELEGAÇÃO LOCAL DE SINTRA**

# **Relatório de Atividades 2020**

## **APD - SINTRA**

Morada: Rua Mirita Casimiro, nº 5 2725-240 Mem Martins

Telefone: 219201121

Email: [info@apd-sintra.org.pt](mailto:info@apd-sintra.org.pt)

Web: [www.apd-sintra.org.pt](http://www.apd-sintra.org.pt)

## Índice

1	Apresentação .....	3
1.1	Disposições estatutárias .....	3
2	Introdução .....	3
3	Atividade Associativa.....	4
3.1	Atendimento.....	4
3.2	Emprego/ Formação Profissional .....	4
3.3	Acessibilidades.....	4
3.4	Canais Digitais.....	4
3.5	Transporte .....	4
3.6	Ajudas Técnicas – Produtos de Apoio .....	5
3.7	Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência .....	5
3.8	Sensibilização/Consciencialização .....	5
4	Comunicação Social.....	5
5	Atividade Institucional.....	6
5.1	Protocolo com a Segurança Social.....	6
5.2	Rede Social.....	6
5.3	Autarquias.....	6
5.3.1	Câmara Municipal de Sintra .....	6
5.3.2	Juntas de Freguesia .....	6
6	Atividade Cultural e Recreativa.....	7
7	Atividade Desportiva .....	7
8	Conclusão .....	7

## **1 Apresentação**

### **1.1 Disposições estatutárias**

#### **Âmbito**

A Associação Portuguesa de Deficientes é uma organização não-governamental, sem fins lucrativos dotada de personalidade jurídica e tem a nacionalidade Portuguesa. A associação é uma organização de pessoas com deficiência e os órgãos sociais da Delegação Local de Sintra (APD-Sintra) são todos compostos por pessoas com deficiência.

#### **Princípios fundamentais**

Os princípios fundamentais da Associação emanam da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, incluindo as pessoas com deficiência física, mental, intelectual ou sensorial, e são os seguintes:

- a) Não discriminação;
- b) Igualdade de oportunidades;
- c) Participação;
- d) Plena inclusão.

#### **Objetivos**

A Associação tem por objeto a representação, promoção e defesa de todos os direitos humanos e liberdades fundamentais das pessoas com deficiência portuguesas.

## **2 Introdução**

O ano de 2020 ficará marcado para sempre na nossa memória. A pandemia que assolou o nosso país e o mundo afetou profundamente a vida de todos nós e, necessariamente, a vida da nossa associação, condicionando drasticamente todas as nossas atividades. Os efeitos negativos deste flagelo, cujas reais e futuras consequências ainda não podem ser verdadeiramente medidas, estendem-se muito para além das questões de saúde. A grave crise económica e social que provocou fez agravar ainda mais as questões de desemprego, acesso à educação, habitação e cuidados de saúde, onde, e infelizmente, se inclui um grande número de pessoas com deficiência.

Ainda assim, foi com imensa satisfação que mesmo a terminar o ano conseguimos finalmente a troca da antiga carrinha. Aproveitando uma boa oportunidade e contando com o inestimável apoio da Câmara Municipal de Sintra, foi possível adquirir uma carrinha da marca Mercedes-Benz, usada mas com pouquíssimos quilómetros e em ótimo estado, e que reunia as características de lotação e espaço para carga que necessitávamos.

### 3 Atividade Associativa

#### 3.1 Atendimento

As medidas de combate à pandemia obrigaram ao encerramento das instalações da delegação e ao adiamento ou cancelamento da maioria das atividades previstas para 2020.

Ainda assim, e recorrendo mais à tecnologia e aos meios digitais, foi possível manter o atendimento aos nossos associados e a todos quantos nos procuraram em busca de informações ou soluções para algumas das dificuldades com que se defrontam no dia-a-dia.

O quadro abaixo ilustra os atendimentos realizados no ano de 2020 e evidencia a sua redução face a 2019:

<i>N.º Atendimentos</i>	<i>Pessoal</i>	<i>Telefone</i>	<i>E-mail</i>	<i>Género Masc.</i>	<i>Género Fem.</i>	<i>Def. Motora</i>	<i>Def. Outras</i>	<i>S/Def.</i>
32	12	14	6	20	12	25	1	6

#### 3.2 Emprego/ Formação Profissional

Foi prestada a informação possível a todos os associados que nos contataram a fim de pedir ajuda para encontrar emprego ou ações de formação, tal como alguns encaminhamentos para a SEA – Agência de Empreendedores Sociais e Centro de Emprego de Sintra.

#### 3.3 Acessibilidades

A intervenção da APD-Sintra no âmbito da eliminação das barreiras arquitetónicas tem sempre por base a necessidade de se garantir acesso e circulação na via pública, ao mobiliário urbano e aos edifícios. No ano de 2020, e também aqui devido aos constrangimentos originados pela pandemia, não foi possível realizar qualquer levantamento nem recebemos, como habitualmente, qualquer pedido de apoio.

#### 3.4 Canais Digitais

A APD-Sintra procurou manter atualizada a sua página na internet, e também na rede social Facebook, por entender que são meios rápidos, eficazes e abrangentes para a divulgação das suas atividades e que permitiram, face à realidade vivida, a continuidade da nossa atividade.

Sítio de Internet: [www.apd-sintra.org.pt](http://www.apd-sintra.org.pt)

Facebook: [www.facebook.com/APD.DELEGACAO.SINTRA/](https://www.facebook.com/APD.DELEGACAO.SINTRA/)

#### 3.5 Transporte

Apesar das limitações impostas, a Delegação Local de Sintra assegurou os seguintes apoios no transporte aos seus associados, pessoas com deficiência ou mobilidade condicionada:

- Aos elementos que compõem a equipa de desporto, tanto para os treinos como para os jogos em que a equipa participou;

- Deslocações a escolas e outros locais para a realização de ações de divulgação e sensibilização, nomeadamente demonstrações de Basquetebol em Cadeira de Rodas;
- Aos elementos da equipa que integraram os trabalhos da Seleção Nacional de basquetebol em cadeira de rodas;
- Aos dirigentes para assegurar a sua participação nas reuniões de direção;
- No transporte de utentes para várias deslocações, acompanhamento para efetuar o Exame Médico Desportivo, consultas hospitalares e o apoio no levantamento de produtos no banco alimentar.

### **3.6 Ajudas Técnicas – Produtos de Apoio**

Manteve-se disponível o equipamento de ajudas técnicas (cadeiras de rodas, canadianas, andarilhos e outros), que possui para cedências pontuais, permitindo aos associados melhores soluções nos desafios com que se defrontam, como por exemplo deslocação a consultas hospitalares ou situações de incapacidade temporária.

### **3.7 Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência**

A Delegação de Sintra procura afirmar-se sempre como defensora dos Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência em todas as suas atividades e intervenções.

### **3.8 Sensibilização/Consciencialização**

Esta foi uma das áreas da nossa atividade mais afetada pelas limitações impostas pelas medidas de combate à pandemia que impediram deslocações a escolas e outras instituições em que a equipa de desporto realizava várias ações de sensibilização, não tendo sido possível realizar qualquer atividade.

No entanto, a APD-Sintra continuou a colaborar com estudantes e técnicos na realização de estudos e teses sobre as pessoas com deficiência e sua integração social e em vários inquéritos e sondagens sobre os efeitos da pandemia, quer na vida da associação quer das pessoas com deficiência.

## **4 Comunicação Social**

A comunicação Social, seja de âmbito nacional ou local, continua a ser fundamental para a divulgação da problemática da deficiência e responsabilização das entidades com deveres de governação nacional, regional, local e da população em geral.

Apesar do reduzido número de atividades em 2020, continuámos a recorrer à '*Local Mídia*', plataforma de comunicação, que permite a divulgação de anúncios publicitários em todo o concelho de Sintra e mantivemos a divulgação das atividades desportivas na nossa página de internet e em várias redes sociais.

## **5 Atividade Institucional**

### **5.1 Protocolo com a Segurança Social**

A continuidade do acordo atípico com a Segurança Social, apesar de carecer de atualização, permitiu assegurar o apoio no atendimento aos associados e a realização das atividades correntes da Delegação.

### **5.2 Rede Social**

A APD-Sintra acompanhou e participou nas reuniões do CLAS - Comissão Local de Ação Social - que ainda foram possíveis de realizar em 2020, enquanto membro ativo da mesma Comissão.

### **5.3 Autarquias**

As autarquias do concelho de Sintra são imprescindíveis no suporte financeiro para todas as atividades realizadas pela Delegação de Sintra. Em 2020, e no difícil contexto que vivemos, foram fundamentais no apoio prestado à população e também à nossa associação, com especial destaque para a Câmara Municipal de Sintra.

#### **5.3.1 Câmara Municipal de Sintra**

O apoio concedido pela Câmara Municipal de Sintra no âmbito do PAFI foi precioso e fundamental, permitindo já mesmo no final do ano a concretização da tão ambicionada troca da já muito desgastada e antiga carrinha da APD-Sintra, e que sem dúvida destacamos com um momento notável na e para a vida da nossa associação!

Também os programas de apoio ao Associativismo Desportivo foram indispensáveis para que a APD-Sintra pudesse fazer face às despesas com a atividade desportiva, que apesar da redução do número de jogos realizados, aumentaram significativamente fruto das normas em vigor para transporte de pessoas e que agravaram bastante o custo com deslocações.

Os efeitos da pandemia obrigaram também a adiar para 2021 o *'Plano Municipal para Pessoas com Deficiência'* que a Câmara Municipal de Sintra previra iniciar em 2020.

Realçamos também a continuidade da colaboração com o *'Banco Local de Voluntariado de Sintra'* que, apesar das dificuldades vividas em 2020, permitiu a colaboração de vários voluntários com a nossa associação.

#### **5.3.2 Juntas de Freguesia**

A colaboração com as juntas de freguesia do concelho foi necessariamente afetada, particularmente com as de Algueirão Mem-Martins e Rio de Mouro. O encerramento das nossas instalações, o cancelamento ou reagendamento das atividades que tínhamos programadas e também o facto de as juntas de freguesia, que pelo contato direto que têm com as populações, se viram forçadas a direcionar uma boa parte dos seus recursos e meios para o combate à pandemia e ajuda direta aos que mais necessitavam.

No entanto, estamos convictos que, com o aliviar das medidas de confinamento e a melhoria da situação pandémica, em 2021 retomaremos a cooperação com estas autarquias.

## **6 Atividade Cultural e Recreativa**

Em 2020, e pela primeira vez desde a sua fundação e com grande tristeza, a APD-Sintra não pôde realizar o seu tradicional Encontro/Convívio que marca a passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência e onde reunia os seus associados, familiares e amigos, bem como promovia um contato direto com os principais responsáveis autárquicos do concelho de Sintra, que se traduziu num sentimento de grande tristeza.

Também as atividades previstas para assinalar a passagem do quadragésimo aniversário da fundação da delegação tiveram que ser adiadas, na esperança de ainda ser possível realizá-las até ao mês de setembro de 2021, em particular o Encontro de Antigos Dirigentes.

## **7 Atividade Desportiva**

Também nesta área os efeitos da pandemia condicionaram severamente as nossas atividades. No mês de Março foram suspensas todas as atividades da equipa de basquetebol em cadeira de rodas e, mais tarde, todas as competições nacionais acabaram por ser anuladas. No mês de outubro, já na época desportiva 2020/2021 e cumprindo todas as normas de segurança vigentes, foi possível retomar alguma atividade desportiva e realizar alguns jogos a contar para o campeonato nacional de basquetebol em cadeira de rodas, ainda que com grandes condicionantes, particularmente com os transportes face às limitações impostas ao número de pessoas por veículo que acarretam um aumento substancial dos custos. Face ao agravamento da situação sanitária, tão pouco foi possível realizar o habitual Encontro Desportivo no mês de Dezembro.

## **8 Conclusão**

Como conclusão, e pese embora todas as limitações e constrangimentos descritos anteriormente, e o sentimento de amargura que 2020 nos trouxe, foi com satisfação que vimos terminar ano com a possibilidade de concretizar um objetivo que já perseguido há vários anos e que era trocar a atual carrinha. Apesar de ainda não termos reunido os apoios necessários para a sua transformação e instalação do imprescindível elevador, o primeiro e principal passo foi dado, o que nos deixa confiantes e motivados para que em 2021 consigamos ter a nova carrinha perfeitamente habilitada a transportar pessoas com deficiência e em particular as que se deslocam em cadeira de rodas.

Ainda assim, não foi possível cumprir boa parte do Plano de Atividades de 2020 pelas razões que expusemos neste relatório e que condicionaram severamente não só o nosso trabalho, mas sobretudo a vida de todos nós e, infelizmente, a existência de muitos.

Terminamos expressando o nosso profundo agradecimento a todos quantos colaboraram com a nossa associação e ajudaram a tornar possíveis os resultados obtidos, particularmente à Câmara Municipal de Sintra!



APD

Delegação Local de Sintra

Relatório de Atividades 2020

---

Mem Martins, 20 de Março de 2021

A Direção