



DELEGAÇÃO LOCAL DE SINTRA

*APD-SINTRA*

***PLANO DE ACTIVIDADES***

***ANO DE 2012***

---

<b>1) Introdução .....</b>	<b>2</b>
<b>2) Actividades Locais Relevantes .....</b>	<b>2</b>
2.1. Atendimento.....	2
2.2. Rede Social .....	2
2.3. Actividades de Animação para Pessoas com Deficiência.....	2
<b>3) Acessibilidades.....</b>	<b>3</b>
<b>4) Apoios Diversos aos Associados .....</b>	<b>3</b>
<b>5) Protocolo com a Segurança Social.....</b>	<b>3</b>
<b>6) Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência.....</b>	<b>3</b>
<b>7) Comunicação Social.....</b>	<b>4</b>
<b>8) Sensibilização/Consciencialização .....</b>	<b>4</b>
<b>9) Actividades Desportivas .....</b>	<b>4</b>
<b>10) Actividades Recreativas e Culturais.....</b>	<b>5</b>
10.1. Encontros/Convívio .....	5
10.2. Festa de Natal.....	5
<b>11) Autarquias .....</b>	<b>5</b>
11.1. Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins.....	5
11.2. Junta de Freguesia de Rio de Mouro .....	6
11.3. Junta de Freguesia de Casal de Cambra.....	6
11.4. Outras Freguesias do Concelho de Sintra .....	6
11.5. Câmara Municipal de Sintra .....	6
<b>12) Conclusão.....</b>	<b>6</b>

## 1) Introdução

A nossa sociedade está mergulhada numa difícil situação económica e social cujas consequências são fáceis de antecipar, com o grande inconveniente de que todos os especialistas em economia e responsáveis políticos se mostram apreensivos quanto ao momento em que a nossa economia vai recuperar e tornar-se, no mínimo, equilibrada.

É neste quadro, em que as nossas autarquias, enquanto principal suporte das nossas actividades, são fortemente atingidas por esta crise e vêem os seus recursos financeiros a serem drasticamente reduzidos, que a APD-Sintra elabora o presente Plano de Actividades para o ano de 2012.

Todos os indicadores internacionais, nacionais e locais nos levam a acreditar que o ano de 2012 será de grandes dificuldades financeiras para a APD-Sintra, condicionando, inevitavelmente, a programação de actividades e respectivo orçamento.

Apesar de considerarmos a actividade desportiva como parte importante da actividade da APD-Sintra, mobilizando todas as terças e quintas feira e fins-de-semana doze pessoas com deficiência motora, e que é uma actividade que alcança sucesso quase imediato na integração social dos seus praticantes e elevação/conquista de auto-estima, estamos muito apreensivos quanto à sua manutenção, não só pelas dificuldades financeiras que já nos obrigaram a tomar medidas de contenção de despesas com consequências negativas, mas também pela falta de competência, rigor e seriedade por parte da entidade gestora do basquetebol em cadeira de rodas no nosso país.

## 2) Actividades Locais Relevantes

### 2.1. Atendimento

A manutenção e continuidade da actividade de atendimento realizada pela APD-Sintra está dependente da Segurança Social. Sem a renovação do Acordo Atípico celebrado com essa entidade, o atendimento ficará em causa.

O acesso cada vez mais facilitado à Internet para recolha de informações e até para tratar de assuntos com a Segurança Social, Finanças, etc., não dispensa o atendimento disponibilizado pela APD-Sintra às pessoas com deficiência e seus familiares residentes no concelho de Sintra. Daí o nosso empenhamento em manter este serviço activo.

### 2.2. Rede Social

Enquanto membro do Núcleo Executivo da Comissão Social da Freguesia de Algueirão – Mem Martins e responsável pela Comissão Especializada para erradicação das barreiras arquitectónicas, a APD-Sintra proporá o Plano para intervenção de modo a tornar cada vez mais acessíveis as vilas, cidades e localidades do concelho de Sintra.

A APD-Sintra continuará a integrar o CLAS – Comissão Local de Acção Social, em representação da Comissão Social da Freguesia de Algueirão - Mem Martins.

### 2.3. Actividades de Animação para Pessoas com Deficiência

A APD-Sintra realizará outras actividades de animação para pessoas com deficiência, seus familiares e amigos, tais como:

- Encontros/Convívio;
- Festa de Natal;
- Actividades Desportivas.

### 3) Acessibilidades

Apesar de termos visto gorarem-se as expectativas quanto à possibilidade de estabelecer um protocolo com a Câmara Municipal de Sintra para identificação das barreiras arquitectónicas nas freguesias do concelho de Sintra, não podemos desistir de combater as muitas barreiras com que as pessoas com mobilidade reduzida são confrontadas a todo o instante nos edifícios e na via pública.

Sem que estejam garantidas as acessibilidades na via pública, a todos os bens e serviços, aos transportes e edifícios, as pessoas com deficiência, bem como todas as pessoas com mobilidade condicionada, continuam impedidas de exercer o direito à sua autonomia e participação na sociedade em plano de igualdade com os restantes cidadãos.

Exigir que se cumpra o que estabelece o Decreto-Lei 163/2006, de 8 de Agosto, relativamente às condições de acessibilidade, será uma tarefa constante da APD-Sintra.

### 4) Apoios Diversos aos Associados

A Delegação Local de Sintra disponibiliza aos associados alguns serviços e equipamentos, como seja:

- **Internet** – Acesso gratuito.
- **Transporte** – Para os elementos que compõem a equipa de desporto, membros da direcção e outros associados para reuniões e actividades.
- **Emprego** – Procurando sensibilizar as empresas do concelho de Sintra para que empreguem as pessoas com deficiência que nos apresentem pedido para tal.
- **Cedência de Ajudas Técnicas** – A ceder de acordo com regulamento próprio.
- **Boletim Informativo.**
- **Acesso ao Equipamento de Escritório** – Para a realização de pequenos trabalhos.
- **Transportes Públicos** – Intervenção junto das empresas de transportes públicos, para que assegurem as condições de acesso e utilização por parte das pessoas com mobilidade condicionada e em especial às pessoas com deficiência, sempre que para isso sejam solicitados

### 5) Protocolo com a Segurança Social

É fundamental para a vida da APD-Sintra a continuidade do Acordo Atípico que mantemos com a Segurança Social. Estamos na expectativa de que no ano de 2012, tal acordo venha a ser renovado.

Só assim será possível assegurar o funcionamento regular da Delegação, realizar o atendimento das pessoas com deficiência do concelho de Sintra que recorram à APD-Sintra, prestar suporte técnico à equipa de desporto e apoiar a realização de actividades destinadas aos associados, seus familiares e amigos.

### 6) Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência

Após Portugal ter ratificado, em 2009, a Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, muitos são os casos em que as pessoas com deficiência residentes ou que se deslocam ao concelho de Sintra estão impedidas de aceder aos bens e serviços instalados na comunidade, por causa do conjunto de barreiras físicas, culturais e outras que são forçados a enfrentar.

A APD-Sintra afirmar-se-á na sua intervenção, como sempre fez, representante e defensora dos Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência no concelho de Sintra, tendo por

objectivo sensibilizar as entidades e população em geral para que se alcance uma sociedade mais solidária, justa e igual para todos os cidadãos.

## 7) Comunicação Social

Apesar das dificuldades em chegar aos órgãos de Comunicação Social para divulgação e sensibilização da nossa sociedade, exercendo influência para que se mudem mentalidades e comportamentos com o fim de erradicar o preconceito e a discriminação, relativamente às pessoas com deficiência.

Sempre que possível, trataremos de divulgar as actividades da Delegação e em especial a actividade desportiva da equipa APD-Sintra.

## 8) Sensibilização/Consciencialização

A APD-Sintra fará o que estiver ao seu alcance na sensibilização das entidades e população local para que se mudem mentalidades e procedimentos, de modo a satisfazer os anseios e os Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência residentes no concelho de Sintra.

Será dispensada especial atenção aos pedidos para realizar acções de demonstração desportiva nas escolas do concelho de Sintra, bem como a cedência de cadeira de rodas, bengalas e outras ajudas técnicas, a fim de as escolas realizarem acções de sensibilização dos seus alunos para com a deficiência.

A APD-Sintra colaborará com estudantes e técnicos na realização de estudos e teses sobre as pessoas com deficiência e sua integração social.

## 9) Actividades Desportivas

Enquanto tiver capacidade financeira para isso e como sempre vem acontecendo, a equipa de desporto participará em todas as provas oficiais nacionais, torneios e demonstrações para que vier a ser convidada, tendo em conta as medidas de contenção de custos tomadas na época de 2010/2011.

No ano de 2012 e a exemplo da prática de anos anteriores, o desenvolver das actividades desportivas terá sempre como base os valores de ética e fair-play na procura da elevação da prática da actividade desportiva para pessoas com deficiência motora.

A delegação de Sintra desenvolverá os necessários esforços para assegurar os apoios financeiros de suporte à actividade desportiva.

Plantel

NOME	DEFICIÊNCIA	Função	Classe	Data Nasc.
José Cardoso (Zé Carlos)	Paraplégico	Atleta	2.0	24.12.77
Paulo Dias (Taborda)	Amputado abaixo do joelho	Atleta/Dirigente	4.5	14.01.72
Emanuel Alonso (Manu)	Espinha Bífida	Atleta	2.0	21.12.68
João Cardoso (Cardoso)	Pólio	“	4.0	28.09.61
João Pedro (Jota)	Paraplégico	“	1.5	25.09.89
Rui Lourenço (Rui)	Bi-amputado cima/baixo joelho	Atleta/Treinador/Dirigente	4.0	26.06.70
Ismael Levy (Ismael)	Paralisia Cerebral	Atleta	4.0	20.03.83
Rui Nicolau (Nico)	Paraplégico	“	1.0	20.11.74
Pedro Paiva (Paiva)	Espinha Bífida	“	0.0	20.09.93
Pedro Martins (Martins)	Espinha Bífida	“	0.0	29.06.95
Pedro Gonçalves (Pedro)	Espinha Bífida	Atleta/Treinador/Dirigente	3.5	10.04.72
Paulo Fonseca (Renato)	Pólio	“	3.5	03.02.69

## **10) Actividades Recreativas e Culturais**

A redução nos apoios verificados no ano de 2011, não nos deixa as melhores perspectivas para o ano de 2012.

No entanto, a realização de actividades recreativas e culturais, como os Encontros/Convívio, que já se tornaram numa tradição na APD-Sintra, são para manter no ano de 2012, assim não nos faltem os necessários apoios.

### **10.1. Encontros/Convívio**

No mês de Novembro reuniremos os nossos associados, seus familiares e amigos para mais um encontro de Outono, como forma de promover a convivência e a troca de experiências visando facilitar a sua integração social.

Como já é tradicional, no dia 8 de Dezembro realiza-se mais um encontro/convívio comemorativo da passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência destinado aos associados, seus familiares e amigos, contando com a presença de representantes das nossas autarquias.

### **10.2. Festa de Natal**

A realização da Festa de Natal, afigura-se como muito difícil, devido aos condicionalismos financeiros por parte da APD-Sintra e dos seus associados.

Apesar disso a APD-Sintra fará o possível para que a mesma se realize também no ano de 2012.

## **11) Autarquias**

Apesar das dificuldades que se anunciam no financiamento e na transferência de verbas para as nossas autarquias, acreditamos que os nossos autarcas tudo farão para nos conceder os apoios ao seu alcance.

As nossas autarquias são parceiros imprescindíveis na intervenção para eliminação de barreiras arquitectónicas. Sem a colaboração da Câmara Municipal de Sintra e das freguesias do concelho de Sintra, não é possível a realização de obras para eliminar ou minorar os efeitos das barreiras que todos os dias tolhem os movimentos das pessoas com mobilidade condicionada e, em especial, das pessoas com deficiência.

A APD-Sintra, na medida das suas possibilidades, tudo fará para manter, estreitar e alargar o relacionamento com a Câmara Municipal de Sintra e cada uma das vinte freguesias do concelho de Sintra.

### **11.1. Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins**

A APD-Sintra espera para o ano de 2012 todo o apoio do executivo da junta de freguesia de Algueirão – Mem Martins, na realização de actividades e acolhimento de propostas visando, em especial, a eliminação de barreiras arquitectónicas na via pública.

O apoio da junta de freguesia de Algueirão – Mem Martins tem sido fundamental para a realização de actividades sociais e desenvolvimento da prática desportiva, contribuindo para que se atinjam e mantenham bons níveis no que respeita à obtenção de resultados, mas também no que concerne à formação e integração dos mais jovens e convívio entre todos os associados, tendo em vista a sua integração social.

O Encontro/Convívio de 8 de Dezembro, para comemoração da passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, é um marco importante nas boas relações que

mantemos com os membros da Junta. Contamos com a presença de membros do seu executivo nesse dia 8 de Dezembro de 2012.

#### **11.2. Junta de Freguesia de Rio de Mouro**

Esperamos que no ano de 2012 se mantenha, por parte da junta de freguesia de Rio de Mouro, o reconhecimento da importância da APD-Sintra e consolidação da relação mais próxima iniciada no ano de 2010.

#### **11.3. Junta de Freguesia de Casal de Cambra**

A forma simpática e empenhada da junta de freguesia de Casal de Cambra no apoio à APD-Sintra, iniciada em 2010 e repetida em 2011, é um bom sinal para a apoio a actividades a realizar no ano de 2012.

#### **11.4. Outras Freguesias do Concelho de Sintra**

A APD-Sintra, apesar da falta de recursos humanos e outros, não vai descurar a necessidade de estabelecer contacto e estreitar relações com as vinte freguesias do concelho de Sintra nas mais diversas matérias que às pessoas com deficiência digam respeito, no ano de 2012.

#### **11.5. Câmara Municipal de Sintra**

O apoio da Câmara Municipal de Sintra a conceder no âmbito do PAFI e do Associativismo Desportivo e Juvenil, torna-se indispensável para que a APD-Sintra assegure a execução das suas actividades.

Sabendo das dificuldades que a todos trará o ano de 2012, mantemos a esperança de que se mantenham os apoios financeiros à APD-Sintra

## **12) Conclusão**

Prevendo-se um agravamento do custo de vida dos portugueses para o ano de 2012, o que não deixará de criar condicionamentos a este Plano de Actividades, não podemos perder a esperança e cair no desânimo. É preciso seguir em frente e assim faremos.

Mem Martins, 5 de Novembro de 2011

A Direcção