



PLANO DE ACTIVIDADES

ANO DE 2011



1) Introdução	2
2) Actividades Locais	2
2.1.Redes Sociais	2
2.2.Barreiras.....	2
2.3.Atendimento	3
2.4.Internet	3
2.5.Transportes	3
2.6.Emprego.....	3
2.7.Transportes públicos.....	3
2.8.Cedência de Ajudas Técnicas.....	3
2.9.Boletim Informativo.....	3
2.10.Protocolo com a Segurança Social	3
2.11.Desporto	3
2.12.Defesa dos Direitos Humanos das Pessoas Com Deficiência	4
2.13.Acesso ao equipamento de escritório.....	4
3) Comunicação Social.....	4
4) Sensibilização	4
5) Actividades Desportivas	4
6) Actividades Recreativas e Culturais	5
6.1. Encontros/Convívio	5
6.2. Festa de Natal.....	5
7) Autarquias	6
7.1. Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins	6
7.2. Câmara Municipal de Sintra	6
7.3. Outras Freguesias do Concelho de Sintra	6
8) Conclusão	7

1) INTRODUÇÃO

Estamos no meio de uma crise que se estende pelo mundo fora e a que não temos forma de fugir. O ano de 2011 será ano de grandes dificuldades financeiras para a Delegação de Sintra, o que não deixará de condicionar, inevitavelmente, a programação de actividades.

Ainda assim e na medida das possibilidades da Delegação, a programação de actividades para o ano de 2011, assentará no trabalho realizado ao longo dos últimos trinta anos em defesa dos Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência residentes no concelho de Sintra.

É com orgulho que a Delegação de Sintra ao completar os seus trinta anos de vida conta no seu historial com diversas manifestações de reconhecimento público como a atribuição de Medalhas de Mérito, em Março de 2007, pela junta de freguesia de Algueirão - Mem Martins, e em Junho de 2010, pela junta de freguesia de Rio de Mouro. Estes prémios são o reconhecimento da valia da intervenção social da Delegação de Sintra, na procura da melhoria das condições de vida das pessoas com deficiência, mas também um estímulo para continuar e enfrentar com esperança as dificuldades que o ano de 2011 colocará.

As muitas dificuldades levam a Delegação de Sintra a encarar a actividade desportiva com muitos constrangimentos. A actividade desportiva que é parte importante da actividade da Delegação, mobilizando todas as terças e quintas feira e fins-de-semana quinze pessoas com deficiência motora, é uma actividade que alcança sucesso quase imediato na integração social dos seus praticantes e elevação/conquista de auto-estima.

2) ACTIVIDADES LOCAIS

2.1. Rede Social

A APD-Sintra continuará a integrar a Comissão Social da Freguesia de Algueirão - Mem Martins e a ceder as suas instalações para as reuniões do executivo e do plenário. Apresentará as necessárias propostas visando, em especial, a eliminação de barreiras arquitectónicas.

A APD-Sintra continuará a integrar o CLAS – Comissão Local de Acção Social, em representação da Comissão Social da Freguesia de Algueirão - Mem Martins.

2.2. Barreiras

Para desgosto de todas as pessoas com mobilidade condicionada, em especial as pessoas com deficiência, são poucas as barreiras erradicadas a que se juntam mais aquelas que vão surgindo a todo o momento. Há muito a fazer para mudar a mentalidade de quem projecta e constrói para que se cumpra quanto estabelece o Decreto-Lei 163/2006 para combate às barreiras arquitectónicas.

Apesar da identificação de inúmeras barreiras que a APD-Sintra vai realizando, em particular na via pública, ao longo de cada ano e do seu encaminhamento para as nossa autarquias, as manifestações de boa vontade vão sendo muitas, as soluções poucas, muito poucas mesmo.

Facilmente constatamos o surgir de novas barreiras a todo o momento, o que, na grande maioria dos casos, é da responsabilidade directa dos serviços das autarquias, como a colocação de sinais de trânsito e contentores de lixo.

A delegação irá insistir na realização de protocolos com a autarquia no sentido de evitar que as barreiras na via pública continuem a proliferar. Tais protocolos devem ter em vista o levantamento e avaliação dos espaços públicos relativamente às condições de acessibilidade, segundo o disposto no Decreto-Lei n.º 163/2006, de 8 de Agosto.

2.3. Atendimento

Enquanto se mantiver o Protocolo com a Segurança Social teremos condições para assegurar o atendimento aos associados, bem como a qualquer cidadão com deficiência ou não, como canal de comunicação para quem procura informações e, muitas vezes, a solução para alguns dos seus problemas pontuais.

Como a sede da APD tem instalados serviços de apoio jurídico e social, para lá encaminharemos os pedidos relacionados com esses serviços.

2.4. Internet

Acesso grátis à Internet através da “Estação Internet” existente nas instalações da delegação de Sintra com utilização aberta aos associados.

2.5. Transportes

Dar continuidade no apoio ao transporte dos elementos que compõem a equipa de desporto, e aos associados para participação nas actividades de cultura e lazer, a partir da estação da CP de Mem Martins.

2.6. Emprego

Embora seja uma área em que cada vez se torna mais difícil actuar, a Delegação irá fazê-lo na medida das suas possibilidades, na tentativa de encontrar soluções de emprego para os associados residentes no concelho de Sintra.

2.7. Transportes públicos

Sensibilizar as empresas que prestam serviços de transporte público, para que assegurem as condições de acesso e utilização às pessoas com mobilidade condicionada e em especial às pessoas com deficiência.

2.8. Cedência de Ajudas Técnicas

Continuar com o apoio aos associados na cedência pontual de ajudas técnicas, como cadeira de rodas e canadianas que a delegação possui para o efeito.

2.9. Boletim Informativo

Adaptar o modelo de comunicação com os associados através da publicação do boletim informativo “DELEGAÇÃO”, como forma de divulgar as actividades da delegação e reforçar a ligação aos associados, privilegiando o sítio Internet e o correio electrónico.

2.10. Protocolo com a Segurança Social

Para realizar o atendimento, prestar apoio técnico à equipa de desporto e apoio à realização de actividades destinadas aos associados, é fundamental a manutenção do Acordo Atípico com a Segurança Social.

2.11. Desporto

Manter a equipa de desporto e, se possível, incrementar novas modalidades.

É importante prestar apoio técnico aos mais jovens e outros que procuram integrar-se na equipa de desporto, convivendo com os outros jogadores e trocando experiências sobre a actividade desportiva, mas também ao nível da socialização.

2.12. Defesa dos Direitos Humanos das Pessoas Com Deficiência

A delegação afirmar-se-á, como sempre fez, representante e defensora dos Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência.

2.13. Acesso ao equipamento de escritório

Todos os associados terão acesso ao equipamento de escritório que a delegação dispõe nas suas instalações, como seja a fotocopiadora, fax, impressora Braille e computador para a realização de pequenos trabalhos.

3) COMUNICAÇÃO SOCIAL

É conhecida de todos a influência que a Comunicação Social tem na nossa sociedade e de como pode ser determinante na sensibilização, mudança de mentalidades e comportamentos perante o preconceito e a discriminação.

A delegação de Sintra estará, como sempre esteve, disponível para colaborar com os órgãos de Comunicação Social que se mostrem disponíveis para tratar de matéria que tenha em vista os Direitos Humanos das pessoas com deficiência.

Será dada relevância à divulgação de actividades da delegação e em especial sobre a actividade desportiva da equipa APD-Sintra.

4) SENSIBILIZAÇÃO

A delegação de Sintra fará o que estiver ao seu alcance na sensibilização da sociedade para que se mudem mentalidades, de modo a satisfazer os anseios e os Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência residentes no concelho de Sintra.

Dará continuidade, na medida da disponibilidade dos seus jogadores, condicionados pelos seus empregos ou pela escola, às acções de demonstração desportiva nas escolas do concelho de Sintra, bem como a cedência de cadeira de rodas, bengalas e outras ajudas técnicas, a fim de realizarem acções de sensibilização dos seus alunos.

Para além da disponibilidade e empenhamento da delegação no apoio às actividades nas escolas, a exemplo dos anos anteriores, também colaborará com estudantes e técnicos na realização de estudos e teses sobre as pessoas com deficiência e sua integração social.

5) ACTIVIDADES DESPORTIVAS

No ano de 2011 e a exemplo da prática de anos anteriores, o desenvolver das actividades desportivas terá sempre como base os valores de ética e fair-play na procura da elevação da prática da actividade desportiva para pessoas com deficiência motora.

Enquanto tiver capacidade financeira para isso e como sempre vem acontecendo, a equipa de desporto participará em todas as provas oficiais nacionais, torneios e demonstrações para que vier a ser convidada.

A equipa APD-Sintra empenhar-se-á para que a modalidade do basquetebol em cadeira de rodas, em Portugal, se reestruture de modo a se aproximar cada vez mais dos parâmetros internacionais.

A delegação de Sintra desenvolverá os necessários esforços para assegurar os apoios financeiros de suporte à actividade desportiva.

A equipa APD-Sintra assegurará toda ajuda necessária aos jogadores que integrem as selecções nacionais sénior e júnior, designadamente no apoio com o seu transporte para os locais de estágio.

Plantel

NOME	DEFICIÊNCIA	Classe	Data Nasc.
José Cardoso (Zé Carlos)	Paraplégico	2.0	24.12.77
Paulo Dias (Taborda)	Amputado abaixo do joelho	4.5	14.01.72
Emanuel Alonso (Manu)	Espinha Bífida	2.0	21.12.68
João Cardoso (Cardoso)	Pólio	4.0	28.09.61
João Pedro (Jota)	Paraplégico	1.5	25.09.89
Rui Lourenço (Rui)	Bi-amputado cima/baixo joelho	4.0	26.06.70
Ismael Levy (Ismael)	Paralisia Cerebral	4.0	20.03.83
Rui Nicolau (Nico)	Paraplégico	1.0	20.11.74
Mafalda Andrade (Mafalda)	Paralisia Cerebral	2.5	31.01.88
Pedro Paiva (Paiva)	Espinha Bífida	0.0	20.09.93
Pedro Martins (Martins)	Espinha Bífida	0.0	29.06.95
Pedro Gonçalves	Espinha Bífida	3.5	10.04.72
Luis Miguel Pina Carvalho	Pólio		24.02.73
Alfredo Coté			
Sandra Neves dos Reis	Espinha Bífida		11.08.80

Coordenador – Pedro Gonçalves

Coordenador- Victor Sousa

Treinador – António Noronha

6) ACTIVIDADES RECREATIVAS E CULTURAIS

O corte nos apoios verificados no ano de 2010, em especial o do INR - Instituto Nacional para a Reabilitação, não deixa as melhores perspectivas para o ano de 2011.

No entanto, a delegação de Sintra fará o que estiver ao seu alcance para manter em 2011 a realização de actividades recreativas e culturais, como os Encontros/Convívio que, de tantos anos realizados, já se tornaram numa tradição na delegação de Sintra.

6.1. Encontros/Convívio

Em Novembro será realizado mais um encontro de Outono, reunindo os associados, seus familiares e amigos, como forma de promover e facilitar a convivência, a troca de experiências e a sua integração social.

Como já é tradicional, no dia 8 de Dezembro realiza-se mais um encontro/convívio comemorativo da passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência destinado aos associados, seus familiares e amigos, contando com a presença de representantes das nossas autarquias.

6.2. Festa de Natal

Dados os condicionalismos financeiros que se adivinham, afigura-se como difícil a realização da Festa de Natal nos moldes em que vinha sendo realizada nos últimos anos. Apesar disso a delegação de Sintra pugnará, na medida das suas possibilidades, para que a mesma se realize também no ano de 2011.

7) AUTARQUIAS

É nas nossas autarquias que reside o primeiro nível de Poder e aquele que é mais acessível às populações e suas organizações. Sendo assim também aquele que melhor compreende e satisfaz muitas das necessidades e anseios dessas mesmas populações.

Assim é também com as pessoas com deficiência e suas instituições, pelo que a delegação de Sintra tudo fará para manter, estreitar e alargar o relacionamento com a Câmara Municipal de Sintra e cada uma das freguesias do concelho de Sintra.

As autarquias são o suporte fundamental das actividades levadas a efeito pela delegação de Sintra, pelo que merecem um respeito e consideração muito especiais.

7.1. Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins

É convicção da delegação de Sintra, de que no ano de 2011, será merecedora de todo o apoio do actual executivo, tanto no desenvolvimento de actividades, como acolhimento de propostas visando, em especial, a eliminação de barreiras arquitectónicas e combate à possibilidade de surgirem novas barreiras na via pública.

A delegação de Sintra contará com o apoio da junta de Freguesia de Algueirão – Mem Martins na realização de actividades sociais e da prática desportiva, contribuindo para que se atinjam e mantenham bons níveis no que respeita à obtenção de resultados, mas também no que respeita à formação e integração dos mais jovens e convívio entre todos os associados.

Como já vem sendo um hábito adquirido ao longo de muitos anos, a delegação de Sintra está certa de poder contar com a presença dos representantes da junta de freguesia de Algueirão – Mem Martins no encontro/convívio de 8 de Dezembro.

7.2. Câmara Municipal de Sintra

Sem o apoio e confiança da Câmara Municipal de Sintra para conceder os indispensáveis apoios no âmbito do PAFI e do META21, tornar-se-ia penosa a existência da delegação e a garantia da execução das suas actividades.

É convicção da delegação de Sintra, ser merecedora e poder contar com os apoios da Câmara Municipal de Sintra para o ano de 2011.

7.3. Outras Freguesias do Concelho de Sintra

A experiência adquirida com o levantamento das barreiras arquitectónicas na freguesia de Mira Sintra, no ano de 2010, confirma que tal é possível realizar noutras freguesias, assim a delegação de Sintra consiga os necessários apoios financeiros para suporte dos custos com tal tarefa no ano de 2011.

Será interessante transpor para 2011 a relação iniciada com a junta de freguesia de Casal de Cambra, no ano de 2010, pelo que a delegação de Sintra tudo fará para que a Super Taça de basquetebol em cadeira de rodas venha a realizar-se no pavilhão municipal de Casal de Cambra.

Consolidar as relações estabelecidas com as juntas de freguesia de Algueirão – Mem Martins, Rio de Mouro, Mira Sintra, Monte Abraão e Casal de Cambra, e alargá-las a outras freguesias do concelho de Sintra, é objectivo da delegação de Sintra para o ano de 2011.

8) CONCLUSÃO

O Plano de Actividades para o ano de 2011, está dimensionado tendo em conta as dificuldades financeiras que, se prevê, a delegação terá de enfrentar no próximo ano. No entanto, não deixa de reflectir uma inabalável vontade de intervir de modo a alterar mentalidades e comportamentos para que se torne possível viver numa sociedade para todos mais justa, fraterna e solidária.

A falta e especialização de recursos humanos são factores condicionantes para que se consiga um sólido desenvolvimento da delegação de Sintra, tendo em vista uma melhor prestação no apoio às necessidades manifestadas pelos associados e outros cidadãos com mobilidade condicionada.

Mem Martins, 6 de Novembro de 2010
A Direcção