



# PLANO DE ACTIVIDADES ÉPOCA 2009/2010

*OUTUBRO DE 2009*

## ÍNDICE

Índice.....	2
Índice de Gráfico.....	3
Índice de Quadros.....	4
Introdução.....	5
1.Objectivos.....	6
2. Dados Caracterizadores.....	7
2.1 - Elementos da Situação Desportiva.....	7
3. Implantação Demográfica.....	9
4. Técnicos/Treinadores Desportivos.....	10
4.1 - Outros Técnicos.....	11
4.1.1 – Classificadores.....	11
4.1.2 - Árbitros / Juízes / Oficiais de Mesa.....	11
5. Programas a Desenvolver.....	12
5.1 - Programa 1 – Desenvolvimento da Prática Desportiva.....	12
5.2 - Organização de Quadros Competitivos.....	13
5.3 - Actividades de Preparação das Selecções Nacionais.....	14
5.4 – Projecto Inovador.....	16
6. Programa 4 – Alta Competição.....	17
7. Jogos Paralímpicos 2008.....	17
8. Acções / Cursos de Formação.....	18
9. ORÇAMENTO 2010.....	21

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico nº1 - Número de Atletas por Escalão.....	Pág.7
Gráfico nº2 - Número de Atletas por Distrito.....	Pág.8
Gráfico nº3 - Número de Clubes por Modalidade.....	Pág.9
Gráfico nº4 - Número de Clubes por Distrito.....	Pág.9
Gráfico nº5 - Número de Monitores com Formação por Distrito.....	Pág.10

## ÍNDICE DE QUADROS

Quadro nº1 - Actividades de Preparação para as Selecções Nacionais para 201.....Pág.15

Quadro nº2 - Principais Competições das Selecções Nacionais para 2010.....Pág.16

Quadro nº3 - Acções / Cursos de Formação Previstos para 2010.....Pág.19

## INTRODUÇÃO

Nos termos estabelecidos pelos Estatutos da Associação Nacional de Desporto para Deficientes Motores (ANDDEMOT) apresenta-se o Plano de Actividades e Orçamento para 2010.

O Plano de Actividades é um documento estratégico para a actividade da ANDDEMOT que apesar de estabelecer orientações de continuidade ligadas principalmente ao Ciclo Paralímpico 2009 – 2012, não enjeita, antes acolhe como profundamente necessárias algumas acções de melhoria e aprofundamento tendo em conta desafios futuros.

Manter-se-ão as actuais responsabilidades e obrigações, decorrentes da actual estrutura e organização técnica e administrativa da ANDDEMOT, no que se refere às áreas competitivas e formativas; à representação junto dos organismos nacionais e internacionais; e à maior promoção e divulgação das várias modalidades, bem como do aumento da comunicação directa, junto dos associados e através preferencialmente, de canais específicos junto dos praticantes e do público em geral.

Considera-se prioritária a ênfase no ajuste das diversas actividades e acções desenvolvidos no decorrer dos últimos anos, para que possam, a partir daí, serem criadas estruturas estáveis e promotoras de desenvolvimento.

A consolidação de recursos humanos e do enquadramento técnico, bem como a formação e qualificação de diversos agentes desportivos serão sem dúvida exemplares dessas estruturas de desenvolvimento.

Neste quadro o Orçamento correspondente será a dois tempos o motor como fonte de recursos para a prossecução do presente Plano de Actividades e um concorrente na absorção de esforços para que as dotações inscritas sejam concretizadas, pelo financiamento de entidades públicas, mas também de privados que lentamente vêm tendo melhor sensibilização e percepção para o interesse social e económico da prática desportiva.

Como nota final, a Direcção deseja que 2010 seja um ano de continuidade melhorada, e que com todos os Associados possamos corresponder às expectativas criadas para as várias modalidades, e concretizar o sonho da prática da actividade física em condições de qualidade para todos.

## 1. OBJECTIVOS

A ANDDEMOT tem como missão promover e desenvolver o Desporto na área da deficiência motora privilegiando o acesso à prática desportiva, via quantitativa, e desenvolver um processo de apoio, controlo e gestão dos recursos humanos, técnicos e financeiros de modo a permitir um apoio efectivo aos atletas integrados no subsistema da alta competição, via qualitativa.

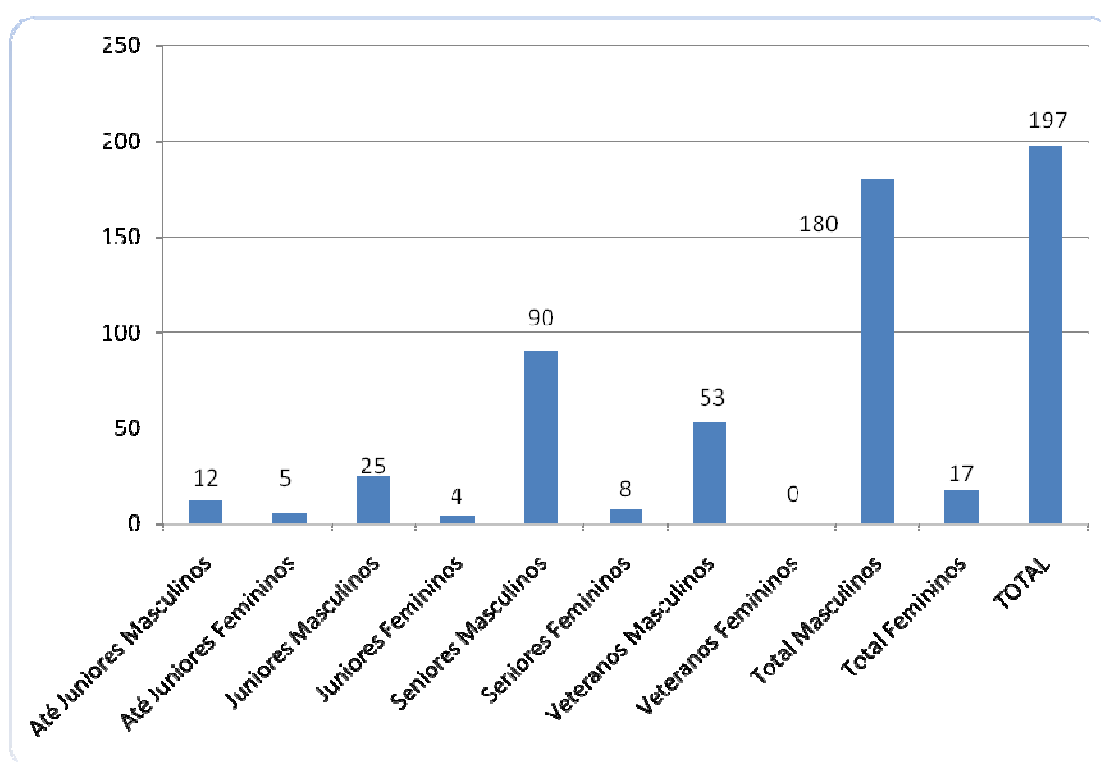
Criar oportunidades aos atletas portadores de deficiência motora de participar em actividades desportivas de acordo com as suas motivações e nível de prática.

- Organização de quadros competitivos nacionais em diversas modalidades nomeadamente no Atletismo, Basquetebol em cadeira de rodas, Natação, Handbike, Canoagem e Ténis de Mesa.
- Promover a realização de competições / torneios noutras modalidades entre as quais se destacam o Ténis de Mesa, actividades náuticas e actividades recreativas.
- Preparação das selecções nacionais das diversas modalidades, na área da deficiência motora.
- Organização de cursos e acções de formação para treinadores, classificadores, juizes em estreita colaboração e apoio com as federações das respectivas modalidades.
- Consolidar as actividades de demonstração e sensibilização junto dos estabelecimentos de ensino, no âmbito do Projecto Inovador “A Escola, o Desporto e o Bicas”, envolvendo todos os clubes nacionais com basquetebol em cadeira de rodas.

## 2. DADOS CARACTERIZADORES

### 2.1 - Elementos da Situação Desportiva

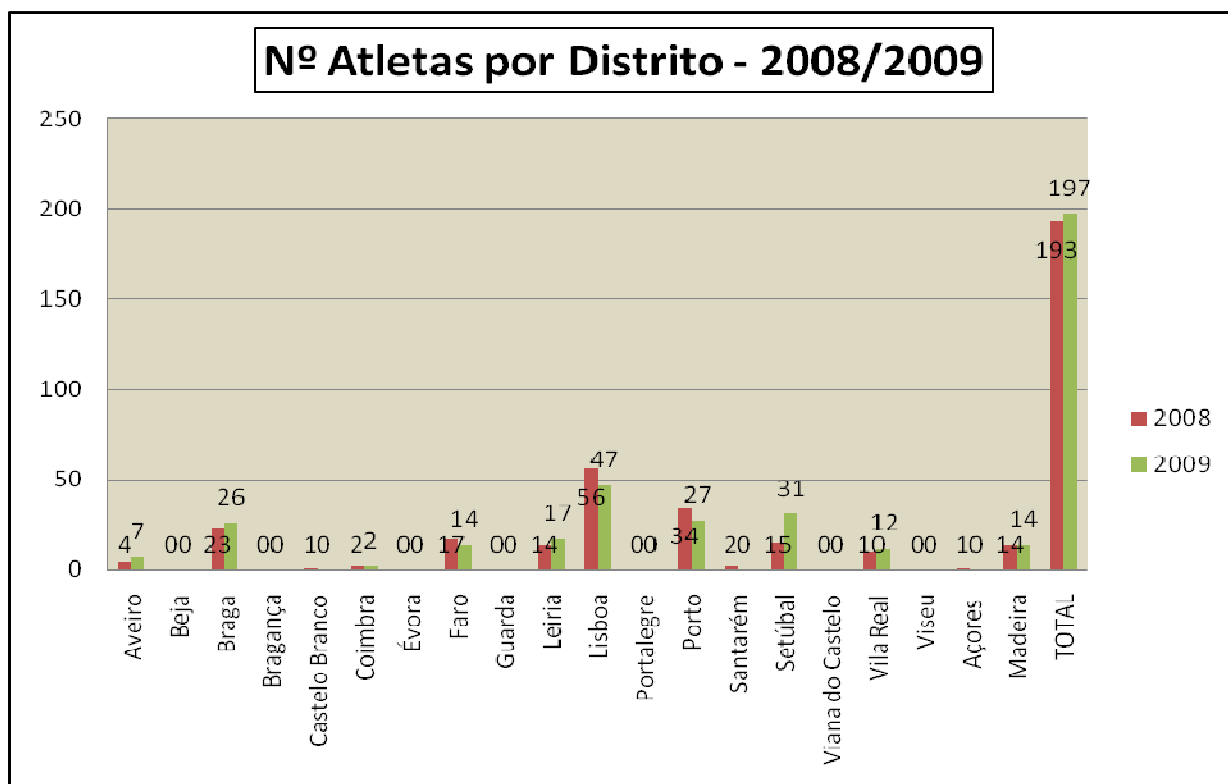
Durante estes anos o número de praticantes vêm sofrendo alguma oscilação, isto porque, há um grupo grande que se mantém e os que saem são compensados pelos que iniciam a sua prática desportiva. Por esta razão temos vindo a assistir a um aumento de jovens praticantes e também um acréscimo de associados.



**Gráfico n.º1 – N.º de Atletas por Escalão**

No que respeita ao número de atletas distribuídos pelos vários distritos concluímos que continua a haver uma grande concentração nas regiões de Lisboa e Vale do Tejo. Isto deve-se ao facto de haver uma maior concentração de pessoas com deficiência nesses distritos e existirem alguns meios e condições facilitadores de acesso à prática desportiva.

Como demonstra o gráfico nº2, só nos distritos de Beja, Évora, Viana do Castelo, Bragança, Guarda, Portalegre e Viseu tem sido difícil conseguir chegar aos potenciais interessados, por razões de ordem económica, cultural, dificuldades de transporte, carência de técnicos e de estruturas desportivas adequadas.



**Gráfico nº2 – Nº de Atletas por Distrito**

No quadro nº 2, referente ao número de atletas por distrito, podemos verificar que houve um acréscimo do ano de 2008 para o ano de 2009. Este acréscimo justifica-se com o aparecimento de novas modalidades na Associação, entre elas a Canoagem e o Ciclismo, está também ligada ao aumento da realização de acções de formação/demonstrações nas escolas, junto dos potenciais interessados.

Relativamente aos atletas, houve um aumento de praticantes em quase todos os distritos. Nos distritos de Lisboa e do Porto, pelo contrário houve um decréscimo dos praticantes. Este facto prende-se com o facto de alguns dos atletas extinguirem a prática desportiva, e também com a falta de apoio que os clubes e os atletas têm para dar continuidade á prática desportiva.



No Gráfico nº 3 podemos ver a existências de novas modalidades e mais clubes associados por modalidade, comparando ao ano de 2008.

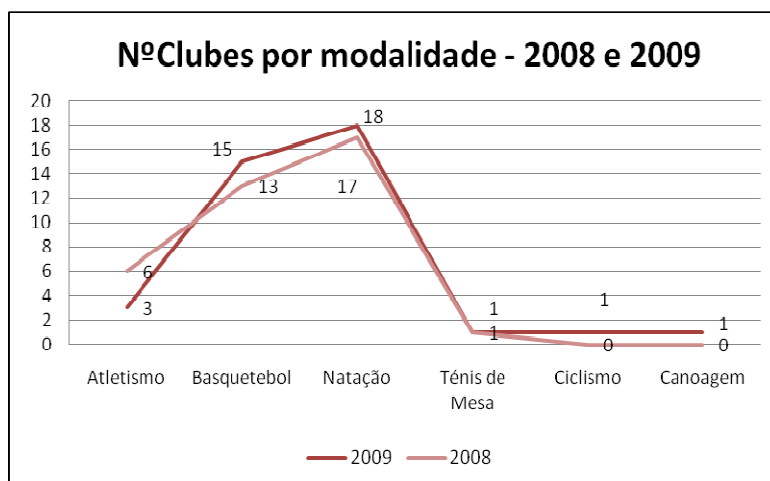


Gráfico nº3 – Nº de Clubes por Modalidade

### 3. IMPLANTAÇÃO DEMOGRÁFICA

No seu total a ANDDEMOT tem trinta e cinco clubes inscritos em dez distritos. Lisboa é o distrito que conta com mais clubes filiados. Este número está directamente relacionado com a quantidade de atletas e com as condições já referidas anteriormente.

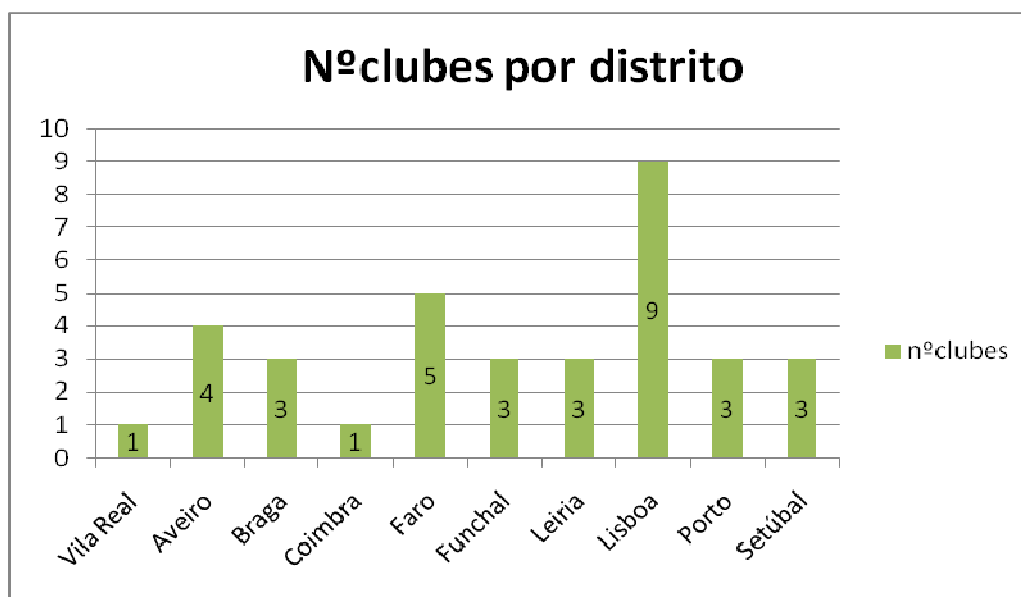


Gráfico nº 4 – Nº de Clubes por distrito

## 4. TÉCNICOS/TREINADORES DESPORTIVOS

No ano de 2009 realizámos algum investimento na formação, na tentativa de conseguir uma redução na quantidade de técnicos e agentes desportivos sem formação inicial ou específica.

Foi com este propósito que se iniciou a acreditação dos técnicos nesta área da deficiência.

E é nesse sentido que no ano de 2010, se propõe dar continuidade a este investimento para que a evolução continue de uma forma gradual ainda que ligeira, porque estamos conscientes da importância que a formação representa para o desenvolvimento desportivo.

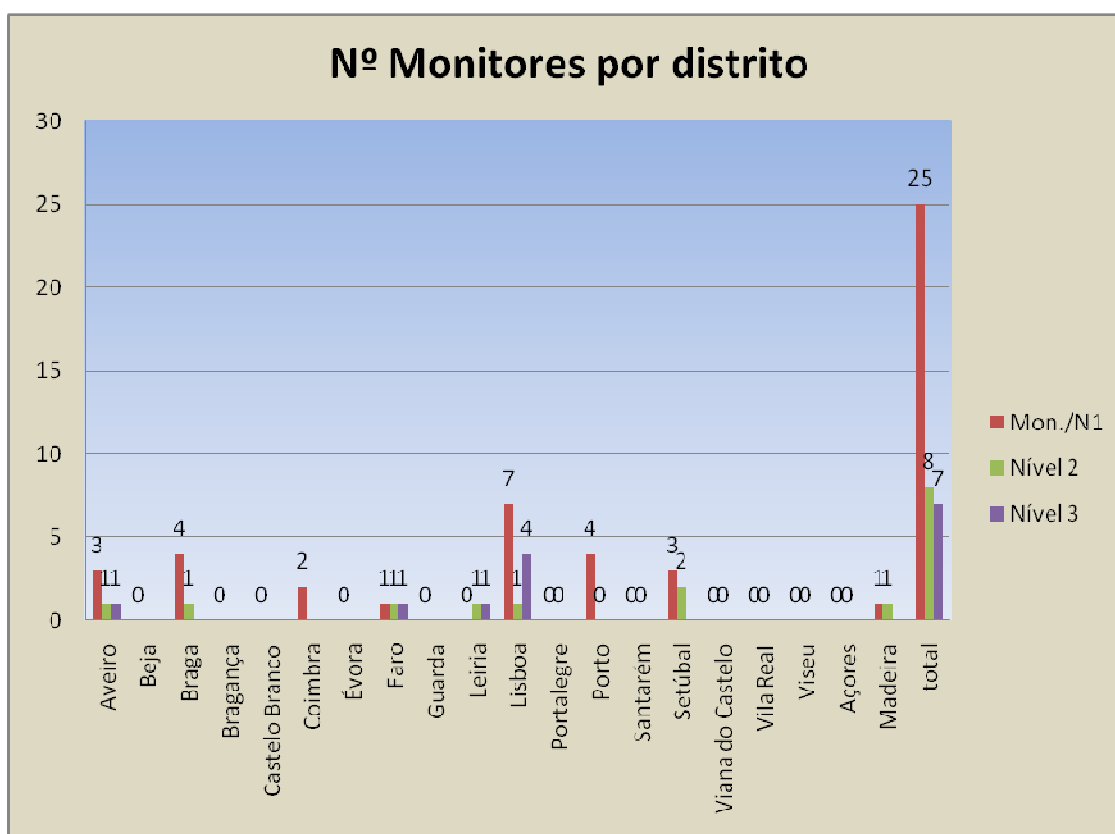


Gráfico nº 5 – Nº Monitores com formação por distrito

## **4.1 Outros Técnicos**

### **4.1.1 - Classificadores**

Prevê-se, neste Plano de Actividades dar continuidade à formação de classificadores, para que o seu contributo possa ajudar da melhor forma o desenvolvimento desportivo. No caso da Natação, no ano de 2010 vamos dar continuidade á formação, para contribuir para o aumento de profissionais na área.

### **4.1.2 - Árbitros / Juízes / Oficiais de Mesa e Técnicos**

Relativamente ao basquetebol em cadeira de rodas, existem três árbitros internacionais nos quadros competitivos da ANDDEMOT. Estão previstos para o ano de 2010 um Curso de Classificadores de Basquetebol em Cadeira de Rodas, formação para Treinadores de Basquetebol em Cadeira de Rodas e formação de Árbitros para a mesma modalidade, estas formações têm como objectivo reduzir a carência de técnicos, classificadores e árbitros a colaborar com a Associação.

Na natação, para o ano de 2010, prevê-se a frequência de alguns cursos do IPC, por parte dos nossos técnicos, nomeadamente de Árbitros e Classificadores para aumentar os conhecimentos específicos na modalidade.

Com o início de uma nova modalidade, que é a Canoagem, estamos a prever realizar também formação nesta área para aumentar o número de praticantes e técnicos envolvidos.

Como nova aposta para o ano de 2010, temos também o Handcycling, esta nova modalidade, requer desenvolvimento e contributo da nossa parte, neste sentido, prevê-se a realização de duas formações nesta modalidade para aumentar o número de praticantes e dar a conhecer a mesma aos potenciais interessados em praticar Handcycling.

## 5. PROGRAMAS A DESENVOLVER

### 5.1 - Programa 1 – Desenvolvimento da Prática Desportiva

#### QUADROS COMPETITIVOS

##### NATAÇÃO

Campeonato Nacional de Inverno

Campeonato Nacional de Verão

Torneios ANL

Torneios INATEL

World Challenge Open Waters

##### BASQUETEBOL EM CADEIRA DE RODAS

Torneios de Norte a Sul

Campeonato Nacional – Zona Norte

Campeonato Nacional – Zona Sul

Campeonato Nacional – Apuramentos

Campeonato Nacional – Play-off

Taça de Portugal

Super Taça

##### ATLETISMO

Meia - Maratona Internacional de Lisboa

Meeting Basauri

Provas Regionais FPA

Provas Nacionais FPA

Meia - Maratona Internacional Portugal

##### HANDCYCLING/CICLISMO

Campeonatos Individuais por escalões

Campeonatos de Portugal

Ronda Europeia

CANOAGEM	TÉNIS DE MESA
Taça de Canoagem Adaptada	Seixalíadas – Torneio Aberto
1º Campo de Treino Aberto	Torneios Regionais
Taça de Canoagem Adaptada	Torneios Abertos - Amadora
2º Campo de Treino	II Torneio cidade Amora
	Torneio APD

## 5.2 - Organização de Quadros Competitivos

### a) Natação

Os campeonatos têm tido, nos últimos anos, a participação da Espanha com base no protocolo com a FEDMF (FEDERACION ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MINUSVALIDOS FISICOS). Em 2010 esperamos continuar com este protocolo e prevê-se um aumento de actividades no quadro competitivo.

### b) Basquetebol em Cadeira de Rodas

Esta modalidade desenvolve-se com a colaboração da F.P.B (Federação Portuguesa de Basquetebol) e C.A. (Conselho de Arbitragem) e as Associações Distritais de Basquetebol e seus Conselhos de Arbitragem.

### c) Atletismo

As provas de atletismo em cadeira de rodas abrangem uma organização complexa sobretudo quando o número de praticantes é elevado. Durante algum tempo temos vindo a cooperar com várias entidades organizadoras no sentido de abrirem provas para cadeira de rodas. Estas parcerias levam a que haja uma melhor interligação entre as entidades organizadoras e a ANDDEMOT, esperando-se para o ano de 2010 a correcção das dificuldades organizativas sentidas em 2009.

#### **d) Handcycling**

Em termos de prática e desenvolvimento desportivo, esta modalidade é recente, mas é nosso desejo que vá crescendo de uma forma gradual. No sentido da sua evolução prevê-se para o ano 2010 três acções a realizar com os atletas da modalidade com o objectivo de aumentar os praticantes e dar a conhecer o Handcycling aos potenciais interessados.

#### **e) Canoagem**

No que diz respeito a esta modalidade, em Agosto de 2009 participamos no Campeonato do Mundo de Canoagem, no Canadá. Prevê-se na próxima época 2009/2010 a continuidade deste projecto que é recente. Estão previstas como demonstra o esquema anterior a realização de quatro acções, dois campos abertos e duas taças de Portugal. Estas acções têm como objectivo o aumento dos praticantes e atracção de potenciais praticantes.

#### **f) Ténis de Mesa**

Em 2010, nesta modalidade prevê-se a realização de Torneios Regionais e locais no sentido de dar um novo impulso á modalidade, já que tem estado um pouco esquecida e retirada da prática desportiva.

### **5.3 - Actividades de Preparação das Selecções Nacionais**

Este projecto irá permitir que um conjunto de atletas atinja e integre, pertencendo ao nível de Alto Rendimento. Para que esses atletas consigam atingir esse nível a ANDDEMOT, através das várias competições e acções, deverá procurar e trabalhar de forma a alcançar as condições necessárias para que esses objectivos sejam conseguidos.

Nas modalidades individuais, Atletismo e Natação, houve atletas que conseguiram resultados relevantes em competições nacionais ou internacionais que são detentores de recordes nacionais, marcas do ano e campeonatos nacionais. No que respeita a modalidade colectiva, Basquetebol em Cadeira de Rodas, conseguiu assegurar a permanência na divisão B.

Em 2009 foram realizados vários estágios com a Selecção Nacional, tendo em vista a participação no Campeonato da Divisão B no ano de 2010, na República Checa.

O objectivo do projecto realizado em 2009, com Selecção Nacional foi:

- Avaliação do rendimento dos seleccionados.
- Aplicar estratégias de envolvimento de atletas, técnicos e dirigentes orientados para a melhoria de resultados.
- Introdução de factores correctivos visando representações e resultados do mais alto nível.

Para 2010 prevê-se a realização de 5 estágios na modalidade de Basquetebol, para a preparação da Selecção Nacional para a participação no Campeonato Divisão B, a realizar em Junho de 2010.

<i>Modalidade</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
<b>ATLETISMO</b>		
<i>1º Estágio de Preparação</i>	<i>Braga</i>	<i>Fev. / Mar</i>
<i>2º Estágio de Preparação</i>	<i>a definir</i>	<i>Mai. / Jun.</i>
<b>NATAÇÃO</b>		
<i>Estágio da Selecção Nacional</i>	<i>Rio Maior</i>	<i>26/09 a 27/09</i>
<i>Estágio da Selecção Nacional</i>	<i>A definir</i>	<i>Jul.</i>
<i>Estágio de Altitude</i>	<i>Serra Nevada</i>	<i>Jul.</i>
<b>BASQUETEBOL EM CADEIRA DE RODAS</b>		
<i>Estágio de Preparação da Selecção Nacional</i>	<i>Lisboa</i>	<i>Fev.</i>
<i>Estágio de Preparação da Selecção Nacional</i>	<i>Lisboa</i>	<i>Mai.</i>
<i>Open Internacional do Algarve</i>	<i>Tavira</i>	<i>Mai.</i>
<i>Estágio Final da Selecção Nacional</i>	<i>Rio Maior</i>	<i>Ago.</i>

**Quadro nº 1** – Actividades de preparação para as selecções Nacionais para 2010

<i>Modalidade</i>	<i>Local</i>	<i>Data</i>
<b>ATLETISMO</b>		
<i>Meia - Maratona de Portugal</i>	<i>Lisboa</i>	<i>Out.</i>
<i>IWAS World Games (Campeonato do Mundo)</i>	<i>Bangalore, Índia</i>	<i>22/11 a 02/12</i>
<i>Meeting de Basauri</i>	<i>Basauri, Espanha</i>	<i>Mai.</i>
<i>Meia - Maratona de Lisboa</i>	<i>Lisboa</i>	<i>Mar.</i>
<i>Campeonato de Espanha de Atletismo</i>	<i>A definir</i>	<i>Mai.</i>
<i>Campeonato Nacional de Pista</i>	<i>A definir</i>	<i>Jun.</i>
<i>Campeonato do Mundo de Juniores</i>	<i>A definir</i>	<i>Jul.</i>
<b>NATAÇÃO</b>		
<i>Campeonato Nacional de Inverno</i>	<i>A definir</i>	
<i>Campeonato Nacional de Primavera</i>	<i>A definir</i>	<i>26/09 a 27/09</i>
<i>Open Internacional de Berlim</i>	<i>Berlim</i>	<i>Jul.</i>
<i>Campeonato Nacional de Espanha</i>	<i>Espanha</i>	<i>Jul.</i>
<i>Campeonato Nacional de Verão</i>	<i>Coimbra</i>	
<i>Campeonato do Mundo do IPC</i>	<i>Holanda</i>	
<b>BASQUETEBOL EM CADEIRA DE RODAS</b>		
<i>Estágio de Preparação da Selecção Nacional</i>	<i>Lisboa</i>	<i>Fev.</i>
<i>Estágio de Preparação da Selecção Nacional</i>	<i>Lisboa</i>	<i>Mai.</i>
<i>Open Internacional do Algarve</i>	<i>Tavira</i>	<i>Mai.</i>
<i>Estágio Final da Selecção Nacional</i>	<i>Rio Maior</i>	<i>Ago.</i>
<i>Campeonato da Europa Divisão B</i>	<i>República Checa</i>	<i>Set.</i>
<b>CANOAGEM</b>		
<i>Taça de Canoagem Adaptada</i>	<i>A definir</i>	<i>Mar.</i>
<i>Taça do Mundo de Canoagem Adaptada</i>	<i>Paris</i>	<i>Mai.</i>
<i>Taça de Canoagem Adaptada</i>	<i>A definir</i>	<i>Mai.</i>
<i>Taça do Mundo de Canoagem Adaptada</i>	<i>Poznan, Inglaterra</i>	<i>Ago.</i>

**Quadro nº 2** - Principais Competições das Selecções Nacionais para 2010

#### **5.4 PROJECTO INOVADOR**

Implementado no ano de 2005, o Projecto Inovador tem vindo a evoluir e a tomar outras formas de organização com o aumento da quantidade de realizações. Levar o desporto às escolas através de acções de demonstração e sensibilização, usando t-shirts e mascotes do Bicas revelou-se como um excelente meio de divulgação da actividade física e do desporto e captação de novos praticantes.



Em 2010 será mantido o n.º de 15 actividades nas escolas, envolvendo todos os clubes nacionais de basquetebol, usando t-shirts e mascotes mercê da parceria com a Fundação EDP.

É de extrema importância colocar em contacto directo os alunos das diversas escolas com os jogadores de desporto adaptado, para que seja relevante e notável o esforço que é feito diariamente para criar condições para a prática desportiva de todos.

## **6. PROGRAMA 4 – ALTO RENDIMENTO**

De acordo com as regras e os critérios de Alto Rendimento ditados pelo IDP propomos para integrar o estatuto de Alto Rendimento em 2010 os atletas:

- José Monteiro – Atletismo;
- Nelson Lopes – Natação;
- Simone Fragoso – Natação;
- David Realista Grachat – Natação;
- Emanuel Luís Abreu Gonçalves – Natação.

## **7. JOGOS PARALÍMPICOS 2008**

A cada quatro anos, atletas de centenas de países concentram-se num país sede – Benjing - para disputarem um conjunto de modalidades desportivas. A própria bandeira olímpica representa essa união de povos e raças, pois é formada por cinco anéis entrelaçados, representando os cinco continentes e suas cores. A paz, a amizade e o bom relacionamento entre os povos, são os princípios dos jogos olímpicos.

Nestes Jogos Para – olímpicos, Pequim 2008, participaram os seguintes atletas:

- Leila Marques;
- Nelson Lopes;
- Joana Galado;
- David Grachat;
- Simone Fragoso;
- Alexandrino Silva;

- José Monteiro;

Nestes jogos Paralímpicos de 2008, na modalidade de Natação, a atleta Joana Calado conseguiu o 5º lugar na prova dos 100 metros Bruços, na Classe SB8.

O atleta David Grachat, da classe SM9 e S9, conquistou o 6º e o 7º lugar, nas provas dos 100 metros Livres e 200 metros Estilos, respectivamente.

A atleta Leila Marques, que participou pela última vez nos Jogos Paralímpicos, já que decidiu terminar a sua carreira de atleta, conquistando o 7º lugar na prova dos 100 metros Bruços da Classe SB8.

Os atletas que participaram, tiveram no geral, uma boa prestação, alcançando lugares de destaque na tabela de classificação.

O nosso objectivo agora é trabalhar para os próximos Jogos Paralímpicos, Londres 2012.

## **8. ACÇÕES / CURSOS DE FORMAÇÃO**

O Projecto de Formação 2009 teve uma concretização insuficiente face às necessidades das modalidades de maior implantação.

Ainda que o projecto do ano anterior, se apresentasse com uma quantidade de Cursos e Acções significativa, julga-se que teria sido exequível, não fora o sempre insuficiente financiamento.

Dentro do número que estava previsto para 2009, 80% das acções foram realizadas, acrescentando a este facto, houve ainda a realização de duas acções não planeadas, mas que se concretizaram. Concretizamos assim, um conjunto de acções que alicerçaram o conhecimento e a aplicação de regras de arbitragem e da classificação funcional de jogadores de basquetebol em cadeiras de rodas e também de treinadores desta mesma modalidade.

Por realizar ficaram apenas duas acções na modalidade do Basquetebol em Cadeira de Rodas, mas como já referimos o escasso financiamento nesta área dificulta a execução dos mesmos.

Na Natação foram cumpridos os objectivos em relação á formação, realizando o previsto no plano para 2009.

O seguinte quadro refere-se às acções a realizar durante o ano de 2010 com o objectivo de desenvolvimento desportivo.

Data / Local	Designação Formação	Modalidade	Carga Horária
<b>BASQUETEBOL EM CADEIRA DE RODAS</b>			
Fev. 2010 Lisboa	Curso de Treinadores de Basquetebol em Cadeira de Rodas	Basquetebol em Cadeira Rodas	10H
Mar. 2010 Lisboa	Curso de Classificação de Basquetebol em Cadeira de Rodas	Basquetebol em Cadeira Rodas	10H
A definir	Acção de Formação para Árbitros de B. Cadeira Rodas	Basquetebol em Cadeira Rodas	8H
A definir	Acção de Formação para Árbitros de B. Cadeira Rodas	Basquetebol em Cadeira Rodas	8H
A definir	Formação Básica de B Cadeira de Rodas	Basquetebol em Cadeira Rodas	10H
A definir	Acção de Formação para Árbitros de B. Cadeira Rodas	Basquetebol em Cadeira Rodas	8H
<b>CANOAGEM</b>			
Jan. 2010 A definir	Introdução à Canoagem Adaptada	Canoagem	10H
Fev. 2010 A definir	Prática na Canoagem Adaptada	Canoagem	8H
<b>HANDCYCLING / CICLISMO</b>			
A definir	Formação Básica de Handcycling	Handcycling	8H
A definir	Regras em Handcycling	Handcycling	8H
<b>NATAÇÃO</b>			
Jun. 2010 Coimbra	Atitudes Motivacionais no Plano do Nadador de Alto Rendimento	Natação	10H
Rep. Checa	Formação de árbitros do IPC	Natação	10H
Rep. Checa	Acção de Formação de Classificadores Natação Adaptada	Natação	10H
A definir	IPC Swimming Course	Natação	10H
A definir	IPC Swimming Course	Natação	10H
A definir	IPC Swimming Course	Natação	10H

**Quadro nº 3 – Acções / Cursos de Formação previstos para 2010**

Para 2010, em relação á Formação foram definidos os seguintes objectivos:

- Melhorar a qualificação dos agentes através da realização de acções de formação ou de reciclagem em estreita colaboração com as federações unidesportivas, adquirindo assim novas competências e actualizar as técnicas e metodologias específicas já existentes, contribuindo, desta forma para melhorar a formação dos envolvidos (praticantes, técnicos, juízes, classificadores e treinadores) nas modalidades;
- Apostar no rigor e na qualidade dos níveis competitivos para assim se conseguir um aumento de praticantes e alargar o nível de formação nas diversas modalidades;
- Contribuir para uma maior disponibilidade e aptidão de árbitros para Basquetebol em Cadeira de Rodas;
- Organizar acções e cursos de Habilitação para classificadores de Basquetebol em cadeira de rodas e Natação;
- Adquirir, elaborar e traduzir documentação técnica específica e genérica de apoio;

Para que estes objectivos possam atingir um nível mínimo de satisfação, torna-se necessária a definição atempada dos recursos e a disponibilização nos termos que forem definidos. Assim procurar-se-á:

- Acordar a forma de integração dos técnicos da ANDDEMOT nas acções e cursos de formação, promovidos pelas federações unidesportivas;
- Criar incentivos para que os técnicos frequentem os cursos de treinadores das respectivas modalidades;
- Divulgar e fornecer documentação técnica específica e genérica de apoio;
- Sempre que possível convidar personalidades de reconhecido mérito nacionais ou estrangeiros.

## 9. ORÇAMENTO

### ANDDEMOT – Orçamento 2010

<b>Designação</b>	<b>Parcial</b>	<b>Total</b>
<b>Gestão e Administração</b>		<b>48.684,00</b>
<b>DPD – Desenvolvimento Prática Desportiva</b>		<b>180.857,00</b>
• Projecto Inovador	25.250,00	
• Basquetebol	12.687,00	
• Jornadas (Campeonato Nacional de Basq.)	27.590,00	
• Natação	20.870,00	
• Atletismo	11.626,00	
• Canoagem	6.000,00	
• Ténis de Mesa	3.550,00	
• Handcycling / Ciclismo	13.700,00	
• Apoio aos Clubes por parte da ANDDEMOT	9.100,00	
• Dirigentes em Organismos Internacionais	1.800,00	
<b>Alta Competição e Selecções Nacionais</b>		<b>141.484,00</b>
• Natação	73.850,00	
• Atletismo	19.390,00	
• Basquetebol (Seleccção Nacional)	32.034,00	
• Basquetebol (Seleccção Júnior)	9.870,00	
• Canoagem	6.340,00	
<b>Enquadramento Técnico</b>		<b>25.146,00</b>
• Técnicos para apoio a DPD	12.096,00	
• Técnicos para apoio Alta Competição	10.550,00	
• Técnicos para apoio à Formação	2.500,00	
<b>Formação de Recursos Humanos</b>		
• Árbitros basquetebol	4.500,00	
• Classificadores basquetebol	1.500,00	
• Formação básica basquetebol	1.500,00	
• Natação adaptada	6.050,00	
• Canoagem	3.000,00	
• Handcycling	2.000,00	
		<b>20.050,00</b>

Proposta da Direcção

Carnaxide, 26 de Outubro de 2009