



RELATÓRIO DE ATIVIDADES

ANO DE 2018

1) Introdução	2
2) Atividades Locais.....	2
2.1.Redes Sociais	2
2.2.Atendimento.....	2
2.3.Emprego/ Formação Profissional.....	3
2.4.Internet.....	3
2.5.Transportes.....	3
2.6.Ajudas Técnicas – Produtos de Apoio	3
2.7.Protocolo com a Segurança Social.....	4
2.8.Defesa dos Direitos Humanos das Pessoas Com Deficiência	4
2.9.Acesso ao equipamento de escritório	4
3) Acessibilidades	4
3.1.Pedidos de Intervenção	4
3.2.Levantamento freguesia de Rio de Mouro	5
4) Comunicação Social	5
5) Sensibilização	6
6) Atividades Desportivas.....	6
6.1.Torneios.....	7
6.2.Seleção Nacional	7
7) Atividades Recreativas e Culturais	8
7.1. Encontro Desportivo	8
7.2. Encontro/Convívio – Dia Internacional das Pessoas com Deficiência	8
7.3. Festa de Natal	9
8) Autarquias.....	9
8.1. Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins	9
8.2. Junta de Freguesia de Rio de Mouro.....	9
8.3. Câmara Municipal de Sintra.....	9
9) Conclusão	10

1) INTRODUÇÃO

No ano de 2018 a APD-Sintra - Delegação Local de Sintra da Associação Portuguesa de Deficientes, completou 38 anos de existência ao serviço das pessoas com deficiência residentes no concelho de Sintra.

Apraz-nos registar com muita honra a solidariedade manifestada pelas nossas autarquias, no apoio concedido que permitiu levar a cabo as atividades a que nos propusemos no ano 2018.

Registamos como muito importante, e decisivo para a continuidade dos serviços prestados aos nossos associados, que durante o ano de 2018 se tenha mantido o Acordo Atípico celebrado com a Segurança Social.

Foi mais um ano de continuidade na representação e defesa dos direitos e interesses das pessoas com deficiência pugnando para que estas tenham acesso a todos os serviços que lhes permitam uma vida plenamente realizada e autónoma, no seio de uma sociedade que todos queremos que seja verdadeiramente inclusiva.

2) ATIVIDADES LOCAIS

2.1. Rede Social

A APD-Sintra acompanhou e participou nas reuniões do CLAS – Comissão Local de Ação Social, enquanto membro ativo da mesma Comissão.

2.2. Atendimento

Em 2018 a APD-Sintra deu continuidade ao habitual atendimento aos associados na procura de informações que lhes permitam encontrar soluções para algumas das dificuldades com que se defrontam no dia-a-dia. Este atendimento, não se limita aos associados, mas sim a todos aqueles que, com deficiência ou não, procuraram os serviços da APD-Sintra.

O quadro abaixo evidencia e ilustra os atendimentos realizados no ano de 2018:

<i>N.º Atendimentos</i>	<i>Pessoal</i>	<i>Telefone</i>	<i>E-mail</i>	<i>Sexo M.</i>	<i>Sexo F.</i>	<i>Def. Motora</i>	<i>Def. Visual</i>	<i>Def. Outras</i>	<i>S/Def.</i>
49	32	9	8	39	10	41	2	-	6

2.3. Emprego/ Formação Profissional

Foi prestada a informação possível a todos os associados que nos contataram a fim de pedir ajuda para encontrar emprego ou ações de formação, tal como alguns encaminhamentos para Fábrica dos Empreendedores Sociais e Centro de Emprego de Sintra.

2.4. Internet

A APD-Sintra, procurou manter atualizada a sua página na internet e de Facebook, por entender que são meios eficazes e abrangentes para a divulgação das suas atividades.

Sítio: www.apd-sintra.org.pt .

Facebook: www.facebook.com/APD.DELEGACAO.SINTRA/

2.5. Transportes

A APD-Sintra durante o ano de 2018 assegurou os seguintes apoios no âmbito do Transporte acessível:

- Aos elementos que compõem a equipa de desporto, tanto para os treinos como para os jogos em que a equipa participa;
- Deslocações a escolas e outros locais para a realização de ações de divulgação e sensibilização, nomeadamente demonstrações de Basquetebol em Cadeira de Rodas;
- Aos elementos da equipa que integraram os trabalhos da Seleção Nacional de basquetebol em cadeira de rodas;
- Aos associados para participação nas atividades de animação, cultura e lazer, organizadas nas nossas instalações;
- Aos dirigentes para assegurar a sua participação nas reuniões de direção;
- No transporte de utentes para várias deslocações, acompanhamento para efetuar o Exame Médico Desportivo, consultas Hospitalares e o apoio no levantamento de produtos no banco alimentar.

2.6. Ajudas Técnicas – Produtos de Apoio

A APD-Sintra em 2018 manteve disponível o equipamento de ajudas técnicas (cadeiras de rodas, canadianas e andarilhos), que possui para cedências pontuais, permitindo aos associados

melhores soluções nos desafios com que se defrontam, como por exemplo deslocação a consultas hospitalares.

2.7. Protocolo com a Segurança Social

A continuidade do acordo atípico com a Segurança Social, ainda que sem certezas da sua manutenção, permitiu assegurar o apoio no atendimento aos associados e a realização das atividades correntes da Delegação.

2.8. Defesa dos Direitos Humanos das Pessoas Com Deficiência

A Delegação de Sintra procura afirmar-se sempre como defensora dos Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência nas suas intervenções e documentos emitidos.

2.9. Acesso ao equipamento de escritório

Alguns associados acederam à utilização do equipamento de escritório de que a APD-Sintra dispõe nas suas instalações, como seja a fotocopiadora e computador com acesso à Internet.

3) ACESSIBILIDADES

3.1. Pedidos de Intervenção

A intervenção da APD-Sintra no âmbito da eliminação das barreiras arquitetónicas teve por base a necessidade de se garantir acesso e circulação na via pública, ao mobiliário urbano e aos edifícios.

Durante o ano de 2018 foram encaminhados e acompanhados os seguintes pedidos de eliminação de barreiras.

ACESSIBILIDADES – INTERVENÇÕES – 2018

Situações Identificadas	Situações a Aguardar Resposta	Intervenções Realizadas
03	2	1

Intervenções Realizadas

- Rua Dos Lírios, nº 31 em Mem Martins, efetuado a colocação de uma rampa de acesso á porta do prédio.

Situações a Aguardar Resposta

- Na Freguesia de Algueirão Mem-Martins, na Rua Ribeiro dos Reis, em São Carlos, pedido efetuado para uma colocação de uma rampa de acesso ao prédio, estando a aguardar decisão no Departamento de Gestão e Licenciamento da Câmara Municipal de Sintra.
- Loja de Sintra, da Decathlon reserva de estacionamento das viaturas com acesso a uma rampa, possibilitando o acesso ao passeio até à porta da loja.

3.2. Levantamento freguesia de Rio de Mouro

Em resposta ao pedido da Junta de Freguesia de Rio de Mouro, foi realizado um exaustivo levantamento das barreiras arquitetónicas identificadas em Centros de Saúde, Escolas, Coletividades e outros, nas 13 localidades que integram a Freguesia tendo sido finalizado e apresentado no decorrer 2018.

Centros de Saúde	Associações e Coletividades	Escolas	Equipamentos Religiosos	Equipamentos Desportivos e Culturais	Outros Equipamentos Públicos	Polícia de Segurança Pública	Total
2	15	19	5	4	3	1	49

4) COMUNICAÇÃO SOCIAL

A comunicação Social, seja de âmbito nacional ou local, continua a ser de grande importância para a divulgação da problemática da deficiência e responsabilização das entidades com deveres de governação nacional, regional, local e da população em geral. Em 2018 destacamos as seguintes referências:

- Contando com a Local Mídia, plataforma de comunicação criada para de uma forma moderna e eficaz permitir a divulgação de spots publicitários no concelho de Sintra, garantindo assim uma visualização diária das atividades desportivas da Delegação
- Divulgação das actividades desportivas em várias redes sociais e órgãos de comunicação do Sporting Clube de Portugal

5) SENSIBILIZAÇÃO

Ao longo da nossa história já foram muitas as ações de sensibilização em que participámos, recorrendo à nossa equipa de desporto. Em 2018 foram realizadas as seguintes ações em escolas do concelho de Sintra:

- No dia 10 de Abril a equipa Basquetebol em Cadeira de Rodas Sporting C.P./APD-Sintra esteve presente, no âmbito de uma ação de sensibilização na Escola de Secundária Leal da Câmara.
- No dia 10 de Abril um atleta da equipa Basquetebol em Cadeira de Rodas Sporting C.P./APD-Sintra deslocou-se à Academia do Sporting CP, em Alcochete, para ministrar uma palestra sobre motivação e superação de dificuldades à equipa de futebol júnior.
- Dia 23 de Abril a equipa Basquetebol em Cadeira de Rodas Sporting C.P./APD-Sintra esteve presente, no âmbito de uma ação de sensibilização na Escola de Paço D`Arcos em Oeiras.
- Dia 2 de Junho realizou-se uma homenagem ao atleta João Cardoso contando com a presença dos Sr. Vice-Presidente, Sr. Vereador da Câmara Municipal de Sintra e Sr. Presidente da Junta de Freguesia de Rio de Mouro.
- No dia 10 de Dezembro no Dia do Desporto Adaptado da Escola Básica Ferreira de Castro, dando a conhecer a modalidade Basquetebol em Cadeira de Rodas aos alunos do ensino especial e outros.

6) ATIVIDADES DESPORTIVAS

Em 2018 destacamos a continuidade do acordo celebrado entre o Sporting Clube de Portugal e a equipa APD-Sintra para o Basquetebol em Cadeira de Rodas, associando esta modalidade a um clube de grande dimensão. Este acordo permitiu que na época 2017/2018 pudéssemos contar com a participação de 3 atletas espanhóis nas fases finais das competições que, além de trazer mais competitividade à equipa, puderam ainda transmitir a todos mais conhecimentos fruto da vasta experiência que possuem nesta modalidade.

Foi possível manter o acordo com o técnico com a função exclusiva de treinador, reforçando a estrutura da equipa Sporting CP/APD-Sintra, de modo a conferir-lhe mais organização para enfrentar os desafios que se colocam na época de 2018/2019 e seguintes.

6.1.Torneios

Dia 15 de Setembro de 2018, a equipa Sporting CP/APD-Sintra, esteve presente no torneio pré-época da Moita, tendo conquistado o segundo lugar.

6.2.Seleção Nacional

Carlos Passos foi convocado para diversos estágios da Seleção no decorrer de 2018.

Pode dizer-se que a APD-Sintra teve uma participação meritória nas provas oficiais a contar para a época de 2017/2018.

Quadro do Plantel no Ano 2018

Nome do Jogador	Classificação	Nº Camisola
João António Santos Cardoso	4.5	5
Paulo Jorge Taborda Dias	4.5	7
Carlos Alberto Bastos Passos	1.5	8
Vítor Manuel Paredes Monteiro	1.0	9
Pedro António Fernandes Gonçalves	3.5	10
Hélder Alexandre Gaspar de Almeida Pires	1.0	11
José Carlos Gomes Cardoso	2.0	12
Rui Manuel Alves Lourenço	4.0	13
Rui Manuel Mirrado Matrola Roque Nicolau	1.0	14
Isilda Maria Alberto Mendes	2.0	15
Paulo Renato Sotto Mayor Fonseca	3.5	17
Ibrahim Mandjam	4.0	23
Humberto Lopes Miranda	4.0	26
Hugo Manuel Valentim Lourenço	4.0	28

- Dirigentes: Pedro Gonçalves, Rui Lourenço
 - Treinador Principal: Delfim Loureiro
- Treinadores Adjuntos: Pedro Gonçalves e Rui Lourenço
 - Mecânico: Ricardo Pires
 - Delegado: Victor de Sousa

7) ATIVIDADES RECREATIVAS E CULTURAIS

A APD-Sintra realizou as seguintes atividades Recreativas e Culturais no ano de 2018:

7.1. Encontro Desportivo

No dia 2 de Dezembro, no pavilhão municipal da Casal de Cambra, a APD-Sintra organizou um torneio de 3X3 basquetebol em cadeira de rodas comemorativo da passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, para o qual convidou as equipas do distrito de Lisboa.

Foram realizados 12 jogos e no final foram entregues troféus comemorativos às equipas participantes.

- APD – Lisboa
- Sporting C.P./APD – Sintra

Participantes

Equipas Presentes	Jogadores	Pessoal de Apoio	Acompanhantes	Entidades	TOTAL
4	15	4	5	1	25

Nesta actividade a APD-Sintra teve o privilégio de contar com a presença do Sr. Presidente da Junta de Freguesia de Casal de Cambra Dr. Mário Pedro Santos, que procedeu à entrega de prémios.

7.2. Encontro/Convívio – Dia Internacional das Pessoas com Deficiência

No dia 8 de Dezembro, como sempre vem acontecendo, realizou-se mais um encontro/convívio para celebrar a passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência contando com a presença de 50 associados, seus familiares e amigos.

Neste encontro a APD-Sintra registou mais uma vez com muito agrado a presença do Dr. Eduardo Quinta Nova, Vereador com o pelouro da Solidariedade e Inovação Social da Câmara Municipal de Sintra.

Neste evento, a APD - Sintra homenageou os voluntários que no ano de 2018 apoiaram as atividades da Delegação:

- O Sr. Diogo Inácio e a Sra. Otilia Rodrigues – Motoristas, que nesta qualidade prestaram inestimável apoio social às pessoas com deficiência que não possuem transporte próprio, a fim de se deslocarem da sua habitação, em Sintra, Mira Sintra, Cacém e Massamá para o

pavilhão da Serra das Minas, onde realizam atividade desportiva, muito importante na manutenção da saúde, estabilidade social e auto estima.

7.3. Festa de Natal

Devido a ausência de inscrições para a realização da festa de Natal, destinada a celebrar a quadra festiva com os filhos dos nossos associados e com os associados mais idosos, a Delegação Local de Sintra viu-se forçada a anular esta atividade.

8) AUTARQUIAS

Como em anos anteriores, as autarquias foram suporte indispensável nas atividades levadas a cabo pela Delegação de Sintra no decorrer do ano de 2018, designadamente, a Junta de Freguesia de Algueirão Mem- Martins, Rio Mouro e a Câmara Municipal de Sintra.

8.1. Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins

Em 2018, a colaboração da Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins passou pela atribuição de apoio financeiro às atividades desportivas e culturais.

Por solicitação da APD-Sintra a Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins tem ainda sido um forte parceiro no corte e manutenção das sebes na sede da Delegação.

8.2. Junta de Freguesia de Rio de Mouro

A APD – Sintra realizou o levantamento das barreiras arquitetónicas das várias localidades da freguesia de Rio de Mouro, trabalho este de identificação de barreiras existentes nos vários espaços públicos, em Centros de Saúde, Associações e Coletividades, Escolas, Equipamentos Desportivos, Culturais e Religiosos, Polícia de Segurança Pública e outros Equipamentos Públicos, a fim de se proceder às alterações adequadas, de modo a criar condições de acesso e circulação das pessoas com mobilidade condicionada.

8.3. Câmara Municipal de Sintra

Os Programas de Apoio Financeiro às Instituições disponibilizados pela Câmara Municipal de Sintra são fundamentais para a realização de atividades na nossa Delegação. Em 2018 além dos apoios no âmbito do Eixo 2 do PAFI, indispensáveis para a continuidade do trabalho da APD-Sintra, foi-nos ainda concedido apoio para a troca da actual carrinha de 9 lugares que, sendo vital

para as nossas atividades, após 15 anos de existência apresenta já elevados sinais de desgaste. O processo de aquisição da nova viatura será concluído nos primeiros meses de 2019.

A APD-Sintra viu reconhecido o seu trabalho pela Câmara Municipal de Sintra e pode contar uma vez mais com o apoio financeiro indispensável à continuidade da atividade desportiva da nossa delegação.

9) CONCLUSÃO

Como conclusão, consideramos que o Plano de Atividades de 2018 foi cumprido na medida dos apoios recebidos e dos recursos humanos disponíveis. Acreditamos terem sido concretizadas um conjunto de ações com vista a uma melhor prestação no apoio às necessidades manifestadas pelos associados e outras pessoas com deficiência ou condicionadas na sua autonomia.

No final de mais um ano de atividade, vem a Direção expressar o mais profundo reconhecimento a todos quantos tornaram possíveis os resultados obtidos.

Mem Martins, 24 de Fevereiro de 2019

A Direção.