



DELEGAÇÃO LOCAL DE SINTRA

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

ANO DE 2017

1) Introdução	2
2) Actividades Locais	2
2.1.Redes Sociais	2
2.2.Atendimento	2
2.3.Emprego/ Formação Profissional	2
2.4.Internet.....	3
2.5.Transportes	3
2.6.Ajudas Técnicas – Produtos de Apoio.....	3
2.7.Protocolo com a Segurança Social.....	4
2.8.Defesa dos Direitos Humanos das Pessoas Com Deficiência.....	4
2.9.Acesso ao equipamento de escritório.....	4
3) Acessibilidades	4
3.1.Pedidos de Intervenção	4
3.2.Levantamento freguesia de Rio de Mouro	5
4) Comunicação Social	5
5) Sensibilização	6
6) Actividades Desportivas.....	6
6.1.Torneios.....	7
6.2.Selecção Nacional	7
6.3.Prémios e Distinções.....	8
7) Actividades Recreativas e Culturais	8
7.1. Encontro Desportivo	8
7.2. Encontro/Convívio – Dia Internacional das Pessoas com Deficiência.....	9
7.3. Festa de Natal.....	10
8) Autarquias	10
8.1. Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins.....	10
8.2. Junta de Freguesia de Rio de Mouro	10
8.3. Câmara Municipal de Sintra	10
9) Conclusão	11

1) INTRODUÇÃO

No ano de 2017 a APD-Sintra - Delegação Local de Sintra da Associação Portuguesa de Deficientes, completou 37 anos de existência ao serviço das pessoas com deficiência residentes no concelho de Sintra.

Apraz-nos registar com muita honra a solidariedade manifestada pelas nossas autarquias no apoio concedido que permitiu levar a cabo as actividades a que nos propusemos no ano 2017.

Registamos como muito importante, e decisivo para a continuidade dos serviços prestados aos nossos associados, que durante o ano de 2017 se tenha mantido o Acordo Atípico celebrado com a Segurança Social.

Foi mais um ano de continuidade na representação e defesa dos direitos e interesses das pessoas com deficiência pugnando para que estas tenham acesso a todos os serviços que lhes permitam uma vida plenamente realizada e autónoma, no seio de uma sociedade que todos queremos que seja verdadeiramente inclusiva.

2) ACTIVIDADES LOCAIS

2.1. Rede Social

A APD-Sintra assegurou a continuidade e participou nas reuniões enquanto membro do CLAS – Conselho Local de Acção Social.

2.2. Atendimento

Em 2017 realizaram-se acções no atendimento aos associados na procura de informações que lhes permitam encontrar soluções para alguns dos seus problemas.

Tal como em anos anteriores, o atendimento realizado não se limitou aos associados, mas a todos aqueles que, com deficiência ou não, procuraram os serviços da APD-Sintra.

O quadro abaixo informa sobre os atendimentos realizados no ano de 2017:

<i>N.º Atendimentos</i>	<i>Pessoal</i>	<i>Telefone</i>	<i>E-mail</i>	<i>Sexo M.</i>	<i>Sexo F.</i>	<i>Def. Motora</i>	<i>Def. Visual</i>	<i>Def. Outras</i>	<i>S/Def.</i>
39	17	6	16	30	9	22	2	2	13

2.3. Emprego/ Formação Profissional

Foi assegurado o encaminhamento para Fábrica dos Empreendedores Sociais e prestada a informação possível a todos os associados que nos contactaram a fim de pedir ajuda para

encontrar emprego ou ações de formação solicitadas por alguns dos nossos associados no ano de 2017.

2.4. Internet

A APD-Sintra, e por entender que é um meio muito eficaz e abrangente para divulgar as suas actividades, trabalhou no sentido de alterar e melhorar a sua página na internet. Pretende-se que seja um espaço moderno e apelativo, de fácil acesso e que permita dar a conhecer a Delegação, as suas actividades, notícias e informação de interesse para os nossos associados e população em geral.

Sítio: www.apd-sintra.org.pt .

2.5. Transportes

A APD-Sintra assegurou no ano de 2017 os seguintes apoios:

- Aos elementos que compõem a equipa de desporto, tanto para os treinos como para os jogos em que a equipa participa;
- Deslocações a escolas e outros locais para a realização de ações de divulgação e sensibilização, nomeadamente demonstrações de Basquetebol em Cadeira de Rodas;
- Aos elementos da equipa que integram a Selecção Nacional de basquetebol em cadeira de rodas e à equipa madeirense CD-Os Especiais nas suas deslocações ao continente;
- Aos associados para participação nas actividades de animação, cultura, lazer e outras, a partir da estação da CP de Mem Martins;
- A alguns dirigentes para assegurar a sua participação nas reuniões de direcção;
- No transporte de utentes para várias deslocações no acompanhamento para efectuar o Exame Médico Desportivo, às consultas Hospitalares e prestando o apoio no levantamento de produtos no banco alimentar.

2.6. Ajudas Técnicas – Produtos de Apoio

A APD-Sintra manteve em 2017 o apoio na cedência pontual de ajudas técnicas que a delegação possui para o efeito, nomeadamente cadeiras de rodas, canadianas e andarilhos, permitindo aos associados a deslocação para consultas e idas a hospitais.

Manteve a sua adesão ao Banco de Ajudas Técnicas, lançado pela Câmara Municipal de Sintra, onde disponibiliza informação sobre a cedência deste tipo de produtos.

2.7. Protocolo com a Segurança Social

A continuidade do acordo atípico com a Segurança Social, ainda que sem certezas da sua manutenção, permitiu assegurar o apoio no atendimento aos associados e a realização das actividades correntes da Delegação.

2.8. Defesa dos Direitos Humanos das Pessoas Com Deficiência

A Delegação de Sintra procurou afirmar-se sempre como defensora dos Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência nas suas intervenções e documentos emitidos.

2.9. Acesso ao equipamento de escritório

Alguns associados acederam à utilização do equipamento de escritório de que a APD-Sintra dispõe nas suas instalações, como seja a fotocopiadora e computador com acesso à Internet.

3) ACESSIBILIDADES

3.1. Pedidos de Intervenção

A intervenção da APD-Sintra no âmbito da eliminação das barreiras arquitectónicas teve por base a necessidade de se garantir acesso e circulação na via pública, ao mobiliário urbano e aos edifícios.

Durante o ano de 2017 foram encaminhados e acompanhados os seguintes pedidos de eliminação de barreiras.

ACESSIBILIDADES – INTERVENÇÕES – 2017

Situações Identificadas	Situações a Aguardar Resposta	Intervenções Realizadas
05	2	03

Intervenções Realizadas

- Na Praceta de Diu, nº 2 – 1ºDrt, 2725 - 284 Algueirão Mem Martins, para ser efectuado o desnível do lancil permitindo o acesso existente entre a via pública e o passeio. Foi concluído com a colocação de uma passadeira para peões.
- Na Rua Miguel Torga, Pavilhão A, anexo LT-57, 2745-821 em Massamá foi efectuada com a colocação de uma placa de estacionamento no local de trabalho de um nosso associado.
- Na Avenida Pedro Nunes, junto às intersecções com as ruas Francisco Costa e José Alfredo na Freguesia de Rio de Mouro foi efectuada a correcção do desnível do lancil junto às passadeiras para peões.

Situações a Aguardar Resposta

- Na Freguesia de Algueirão Mem-Martins, na Rua Ribeiro dos Reis, em São Carlos, pedido efectuado para uma colocação de uma rampa de acesso ao prédio, estando a aguardar decisão no Departamento de Gestão e Licenciamento da Câmara Municipal de Sintra.
- Na Rua José Brandão de Almeida, em Ouessa, Mem Martins, foi solicitada a colocação de uma passadeira para que um associado com deficiência motora se desloque em segurança da entrada do prédio ao local de estacionamento da sua viatura. Aguarda resolução.

3.2. Levantamento freguesia de Rio de Mouro

Satisfazendo pedido formulado pela Junta de Freguesia de Rio de Mouro foi realizado um exaustivo levantamento das barreiras arquitectónicas identificadas em Centros de Saúde, Escolas, Colectividades e outros, nas 13 localidades que integram a Freguesia.

Localidades Rio Mouro 13.

Cento de Saúde	Escolas	Associações Coletividades	Equipamentos Religiosos	Equipamentos Públicos	Polícia de Segurança Pública	Equipamentos Desportivos e culturais
2	19	15	4	3	1	4

4) COMUNICAÇÃO SOCIAL

A comunicação Social, seja de âmbito nacional ou local, tem sido e continua a ser de grande importância para a divulgação da problemática da deficiência e responsabilização das entidades com deveres de governação nacional, regional, local e da população em geral. Em 2017 destacamos as seguintes referências:

- No mês de Maio, uma jornalista do Jornal Desportivo de Sintra, fez uma entrevista com o treinador do Sporting Clube Portugal / APD-Sintra, tendo em vista divulgar a modalidade Basquetebol em Cadeira de Rodas.
- A 23 de Maio foi pedido pelo órgão de comunicação social TVI para entrevistar um atleta do Sporting Clube Portugal/ APD-Sintra, com o objectivo de divulgar o seu percurso desportivo antes e após integrar a modalidade Basquetebol em Cadeira de Rodas.

- Em Maio, o capitão da Selecção Nacional deu uma entrevista a um meio de comunicação da Federação Portuguesa de Basquetebol com objectivo da participação da Selecção Nacional em Cadeira de Rodas no campeonato da Europa realizado na República Checa em Brno, nos dias 24 a 29 de Julho de 2017.
- Foram realizadas, no mês de Novembro, gravações áudio e vídeo durante o treino dos atletas do Sporting Clube de Portugal/APD-Sintra por uma jornalista/pesquisadora para completar o seu mestrado na Universidade Nova de Lisboa.

5) SENSIBILIZAÇÃO

Ao longo da nossa história já foram muitas as acções de sensibilização em que participámos, recorrendo à nossa equipa de desporto. Em 2017 foram realizadas as seguintes acções em escolas do concelho de Sintra:

- Dia 6 de janeiro a equipa Basquetebol em Cadeira de Rodas Sporting C.P. / APD-Sintra esteve presente, no âmbito de uma acção de sensibilização na escola Santa Maria em Sintra.
- A pedido do Comité Nacional de Basquetebol em Cadeira de Rodas nos dias 11 e 12 de Fevereiro os atletas da equipa Sporting CP/APD – Sintra estiveram no Centro Comercial Alegro em Alfragide numa acção de sensibilização cujo objetivo era angariar fundos para participação da Selecção Nacional no Campeonato da Europa C, a realizar na República Checa.
- No dia 2 de Março na Escola Básica e Secundária da Cidadela em Cascais no âmbito de uma acção de sensibilização contando com a participação dos alunos e professores.
- No dia 24 Novembro os atletas da equipa Sporting C.P. APD – Sintra estiverem presentes na Faculdade de Motricidade Humana para uma acção de sensibilização na vertente desportiva, Basquetebol em Cadeira de Rodas que decorreu com a participação dos alunos e professores.

6) ACTIVIDADES DESPORTIVAS

Em 2017 damos especial destaque à continuidade do acordo celebrado entre o Sporting Clube de Portugal / APD-Sintra para o Basquetebol em Cadeira de Rodas, associando esta modalidade a um clube de grande dimensão. Tem na sua génese poder ajudar a promover e divulgar a modalidade, bem como potenciar o crescimento desportivo da equipa. Dele resulta uma nova

denominação - Sporting CP/APD-Sintra - pela qual passará a ser designada a equipa de Basquetebol em Cadeira de Rodas que até agora tinha o nome de APD-Sintra.

Corolário do muito esforço realizado ao longo de muito tempo foi possível contratar um técnico com a função exclusiva de treinador, reforçando a estrutura da equipa Sporting CP/APD-Sintra, de modo a conferir-lhe mais organização para enfrentar os desafios que se colocam na época de 2017/2018 e seguintes.

6.1.Torneios

No passado dia 4 de junho de 2017, a equipa Sporting CP/APD-Sintra, em parceria com a extinta ANDDEMOT, organizou o Torneio de Encerramento da época de 2016/2017 reunindo equipas oriundas de Braga, Paredes, Leiria, Lisboa, Sintra e Cascais, num grande evento de âmbito desportivo e social conforme seguinte quadro:

FINAL - TORNEIO DE ENCERRAMENTO - DIA 4 JUNHO - CASAL DE CAMBRA									
EQUIPA	CNBCR	SINTRA	BRAGA	LEIRIA	LISBOA	ALCOITÃO	PAREDES	ANDDEMOT	TOTAL
Praticantes	0	11	11	10	12	11	10		65
Técnicos	2	1	2		1		1		07
Dirigentes	2		1		2	2	4	2	13
Juízes	10								10
TOTAL	14	12	14	10	15	13	15	2	95

Procederam à entrega de prémios:

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Dr.^a Maria João Raposo – Directora do Departamento de Desporto e Juventude.

Dr. João Gonçalves – Chefe de Divisão do Desporto e Juventude.

JUNTA DE FREGUESIA DE CASAL DE CAMBRA

Sr.^a Fernanda Santos – Presidente da Junta de Freguesia

6.2.Selecção Nacional

Pedro Gonçalves, na qualidade de atleta e capitão, integrou a Selecção Nacional que participou no Campeonato da Europa C, que decorreu na República Checa, nos dias 24 a 29 de julho do mês de Agosto.

Paulo Dias integrou a Selecção Nacional em alguns dos estágios de preparação.

Carlos Passos foi convocado para diversos estágios da Selecção no decorrer de 2017.

6.3. Prémios e Distinções

Pedro Gonçalves foi distinguido pela Câmara Municipal de Sintra, no decorrer da Gala dos Campeões de Sintra que teve como objetivo homenagear e reconhecer publicamente os atletas e as equipas do concelho que alcançaram resultados de mérito na época desportiva e que decorreu no dia 11 de Dezembro de 2017, no Centro Cultural Olga Cadaval, em Sintra.

O Sporting Clube de Portugal fez a apresentação da equipa no Estádio José de Alvalade ao seu público no decorrer de um jogo de futebol oficial, no âmbito do Dia Paralímpico.

Pode dizer-se que a APD-Sintra teve uma participação meritória nas provas oficiais a contar para a época de 2016/2017.

Quadro do Plantel no Ano 2017

Nome do Jogador	Classificação	Nº Camisola
Pedro André Jesus Martins	2.5	6
Paulo Jorge Taborda Dias	4.5	7
Carlos Alberto Bastos Passos	1.5	8
Vítor Manuel Paredes Monteiro	1.0	9
Pedro António Fernandes Gonçalves	3.5	10
Hélder Alexandre Gaspar de Almeida Pires	1.0	11
José Carlos Gomes Cardoso	2.0	12
Rui Manuel Alves Lourenço	4.0	13
Rui Manuel Mirrado Matrola Roque Nicolau	1.0	14
Isilda Maria Alberto Mendes	2.0	15
Paulo Renato Sotto Mayor Fonseca	3.5	17
Ibrahim Mandjam	4.0	23
Humberto Lopes Miranda	4.0	26
Hugo Manuel Valentim Lourenço	4.0	28

- Dirigentes: Pedro Gonçalves, Rui Lourenço
- Treinadores Adjuntos: Pedro Gonçalves e Rui Lourenço
 - Treinador Principal: Delfim Loureiro
 - Ricardo Pires: Mecânico

7) ACTIVIDADES RECREATIVAS E CULTURAIS

A APD-Sintra realizou as seguintes actividades Recreativas e Culturais no ano de 2017:

7.1. Encontro Desportivo

No dia 3 de Dezembro, no pavilhão municipal da Serra das Minas, a APD-Sintra organizou um torneio de 3X3 basquetebol em cadeira de rodas comemorativo da passagem do Dia

Internacional das Pessoas com Deficiência, para o qual convidou as equipas do distrito de Lisboa e contou ainda com a presença da equipa APD-Leiria.

Foram realizados 15 jogos e no final, foram entregues troféus comemorativos às quatro equipas.

Equipas Presentes:

APD Leiria	APD Lisboa	Sporting C.P. / APD Sintra	GDR A Joanita
------------	------------	----------------------------	---------------

Participantes

Equipas	Jogadores	Pessoal de Apoio	Acompanhantes	Entidades	TOTAL
4	43	5	9	4	61

Neste encontro a APD-Sintra teve o privilégio de contar com a presença das seguintes entidades, que procederam à entrega de prémios:

- Dr. Rui Pereira – Vice-Presidente da Câmara Municipal de Sintra.
- Dr. Valter Januário – Presidente da Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins.
- Dr. Bruno Parreira - Presidente da Junta de Freguesia de Rio de Mouro
- Sr. Gil Manuel Ribeiro Filipe - Vogal Pelouro do Desporto da Junta de Freguesia de Algueirão Mem Martins.

7.2. Encontro/Convívio – Dia Internacional das Pessoas com Deficiência

No dia 8 de Dezembro, como sempre vem acontecendo, realizou-se mais um encontro/convívio para celebrar a passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência destinado aos associados, seus familiares e amigos.

Neste encontro a APD-Sintra registou com muito agrado a presença das seguintes entidades:

- Dr. Eduardo Quinta Nova – Vereador da Câmara Municipal de Sintra
- Dr. Valter Januário – Presidente da Junta de Freguesia Algueirão Mem-Martins

Neste evento, a APD-Sintra homenageou os voluntários que no ano de 2017 apoiaram as actividades da Delegação, cujas distinções foram entregues pelo Dr. Quinta Nova e pelo Dr. Valter Januário:

- Sr. Mário Cardoso – Motorista, que nesta qualidade prestou inestimável apoio social às pessoas com deficiência que não possuem transporte próprio, a fim de se deslocarem da sua habitação, em Sintra, Mira Sintra e Cacém para o pavilhão da Serra das Minas, onde

realizam actividade desportiva, de recreação e lazer para manutenção da saúde, socialização e acréscimo da auto-estima.

- Sr. Ricardo Pires - Mecânico. Apoiou de forma empenhada e responsável a equipa de desporto.

7.3. Festa de Natal

Devido a ausência de inscrições para a realização da festa de Natal, destinada a celebrar a quadra festiva com os filhos dos nossos associados e com os associados mais idosos, a Delegação Local de Sintra viu-se forçada a anular esta actividade.

8) AUTARQUIAS

Como em anos anteriores, as autarquias foram suporte indispensável nas actividades levadas a cabo pela Delegação de Sintra no decorrer do ano de 2017, designadamente, a Junta de Freguesia de Algueirão, Rio Mouro e a Câmara Municipal de Sintra.

8.1. Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins

Em 2017, a colaboração da Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins passou pela atribuição de apoio financeiro às actividades desportivas e culturais.

Por solicitação da APD-Sintra a Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins tem tratado do corte das sebes na sede da Delegação.

8.2. Junta de Freguesia de Rio de Mouro

A APD – Sintra realizou o levantamento das barreiras arquitectónicas das várias localidades da freguesia de Rio de Mouro, trabalho este de identificação de barreiras existentes nos vários espaços públicos, em Centros de Saúde, Associações e Colectividades, Escolas, Equipamentos Desportivos, Culturais e Religiosos, Policia de Segurança Pública e outros Equipamentos Públicos, a fim de se proceder às alterações adequadas, de modo a criar condições de acesso e circulação das pessoas com mobilidade condicionada.

8.3. Câmara Municipal de Sintra

Os Programas de Apoio Financeiro às Instituições disponibilizados pela Câmara Municipal de Sintra são fundamentais para a realização de actividades na nossa Delegação. Em 2017 foram concedidos os indispensáveis apoios no âmbito do PAFI.

A APD-Sintra viu atribuído pela Câmara Municipal de Sintra apoio financeiro indispensável à continuidade da actividade desportiva da nossa delegação.

9) CONCLUSÃO

Como conclusão, consideramos que o Plano de Actividades de 2017 foi cumprido na medida dos apoios recebidos e dos recursos humanos disponíveis, sendo ainda assim concretizadas um conjunto de acções com vista a uma melhor prestação no apoio às necessidades manifestadas pelos associados e outras pessoas com deficiência ou condicionadas na sua autonomia.

No final de mais um ano de actividade, vem a Direcção expressar o mais profundo reconhecimento a todos quantos tornaram possíveis os resultados obtidos.

Mem Martins, 24 de Fevereiro de 2018

A Direcção.