



**DELEGAÇÃO LOCAL DE SINTRA**

# ***RELATÓRIO DE ACTIVIDADES***

## ***ANO DE 2014***

<b>1) Introdução .....</b>	<b>2</b>
<b>2) Actividades Locais.....</b>	<b>2</b>
2.1.Redes Sociais .....	2
2.2.Atendimento .....	3
2.3.Emprego/ Formação Profissional.....	3
2.4.Internet .....	3
2.5.Transportes.....	3
2.6.Ajudas Técnicas – Produtos de Apoio .....	4
2.7.Boletim Informativo.....	4
2.8.Protocolo com a Segurança Social .....	4
2.9.Defesa dos Direitos Humanos das Pessoas Com Deficiência .....	4
2.10.Acesso ao equipamento de escritório.....	4
<b>3) Acessibilidades .....</b>	<b>4</b>
<b>4) Comunicação Social .....</b>	<b>5</b>
<b>5) Sensibilização .....</b>	<b>5</b>
<b>6) Actividades Desportivas.....</b>	<b>6</b>
<b>7) Actividades Recreativas e Culturais.....</b>	<b>7</b>
7.1. Encontro Desportivo .....	7
7.2. Encontro/Convívio – Dia Internacional das Pessoas com Deficiência.....	8
7.3. Festa de Natal.....	8
<b>8) Autarquias.....</b>	<b>8</b>
8.1. Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins .....	8
8.2. Junta de Freguesia de Rio de Mouro.....	8
8.3. União de Freguesias de Sintra.....	8
8.4. União de Freguesia de Massamá.....	9
8.5. União de Freguesia de Almargem do Bispo .....	9
8.6. Junta de Freguesia de Casal de Cambra.....	9
8.7. Câmara Municipal de Sintra .....	9
<b>9) Conclusão .....</b>	<b>9</b>

## **1) INTRODUÇÃO**

No ano de 2014, a APD-Sintra - Delegação Local de Sintra da Associação Portuguesa de Deficientes, completou 34 anos de existência ao serviço das pessoas com deficiência residentes no concelho de Sintra.

A difícil situação económica em que o país se encontra também afectou a APD-Sintra, que no mês de Fevereiro se viu forçada a solicitar o apoio das juntas de freguesia do nosso concelho de modo a que a equipa de desporto pudesse fazer face às despesas para concluir os jogos de basquetebol em cadeira de rodas a contar para a época de 2013/2014.

Apraz-nos registar com muita honra a solidariedade manifestada pelas nossas autarquias, no apoio concedido que permitiu chegar ao final da época desportiva com a conquista de vários títulos: Vencedor da Taça de Portugal, Campeão da Divisão – B, Vice-campeã Nacional da Divisão – A, vencedor das Supertaça 2013/2014 e 2014/2015, vencedor do Torneio da Moita.

Em 2014 assistimos à saída para Itália do técnico administrativo, pelo que a APD-Sintra admitiu um novo funcionário administrativo a partir do mês de Setembro.

Registamos como muito importante e decisivo para a continuidade dos serviços prestados aos nossos associados, a revalidação do Acordo Atípico celebrado com a Segurança Social.

2014, foi mais um ano de continuidade na representação e defesa dos direitos e interesses das pessoas com mobilidade condicionada, em especial as pessoas com deficiência pugnando para que estas tenham acesso a todos os serviços que lhes permitam uma vida plenamente realizada e autónoma, no seio de uma sociedade que todos queremos que seja verdadeiramente inclusiva.

## **2) ACTIVIDADES LOCAIS**

### 2.1. Rede Social

A APD-Sintra assegurou a continuidade da sua participação enquanto membro do Núcleo Executivo da Comissão Social da Freguesia de Algueirão - Mem Martins, assumindo a responsabilidade de apresentação e gestão das propostas visando a eliminação de barreiras arquitectónicas.

## 2.2. Atendimento

Em 2014 realizaram-se acções no atendimento aos associados na procura de informações que lhes permitam encontrar solução para alguns dos seus problemas.

Tal como em anos anteriores, o atendimento realizado não se limitou aos associados, mas a todos aqueles que, com deficiência ou não, procuraram os serviços da APD-Sintra.

O quadro abaixo informa sobre os atendimentos realizados no ano de 2014:

<i>N.º Atendimentos</i>	<i>Pessoal</i>	<i>Telefone</i>	<i>E-mail</i>	<i>Sexo M.</i>	<i>Sexo F.</i>	<i>Def. Motora</i>	<i>Def. Visual</i>	<i>Def. Outras</i>	<i>S/Def.</i>
41	23	11	7	33	8	13	9	8	11

## 2.3. Emprego/ Formação Profissional

Foi ainda mais difícil ajudar a encontrar emprego ou acções de formação solicitados por alguns dos nossos associados no ano de 2014. Este agravamento das dificuldades encontrará explicação no momento de recessão económica e de redução do investimento que o país atravessa.

No mês de Setembro, a APD-Sintra admitiu ao seu serviço uma pessoa com deficiência motora.

## 2.4. Internet

Depois de algumas dificuldades com o sítio da Internet, a APD-Sintra, e por entender que é um meio muito eficaz e abrangente para divulgar as suas actividades, trabalhou no sentido de alterar e melhorar a sua página na internet. Com o objectivo de ter um espaço moderno e apelativo, de fácil acesso e que permita dar a conhecer a Delegação, as suas actividades, notícias e informação de interesse para os nossos associados e população em geral, renovámos por completo o sítio [www.apd-sintra.org.pt](http://www.apd-sintra.org.pt).

## 2.5. Transportes

A APD-Sintra assegurou no ano de 2014 o seguinte apoio ao transporte:

- Aos elementos que compõem a equipa de desporto, tanto para os treinos como para os jogos em que a equipa participa;
- Aos elementos da equipa que integram a Selecção Nacional de basquetebol em cadeira de rodas;
- Aos associados para participação nas actividades de animação, cultura, lazer e outras, a partir da estação da CP de Mem Martins;
- A alguns dirigentes para assegurar a sua participação nas reuniões de direcção.

### 2.6. Ajudas Técnicas – Produtos de Apoio

A APD-Sintra manteve em 2014 o apoio na cedência pontual de ajudas técnicas que a delegação possui para o efeito, nomeadamente cadeiras de rodas, canadianas e andarilhos, permitindo aos associados a deslocação para consultas e idas a hospitais, participação em actividades de cultura e lazer, demonstrações e outras.

Neste manteve a sua adesão ao Banco de Ajudas Técnicas, lançado pela Câmara Municipal de Sintra, onde disponibiliza informação sobre a cedência deste tipo de produtos.

### 2.7. Boletim Informativo

Manteve-se a edição bimestral do boletim informativo “Delegação”, informando e divulgando as actividades da delegação, reforçando a ligação aos associados.

De referir que a edição mensal se destina à equipa de Desporto, informando sobre datas e horários das provas, divulgando dados estatísticos e informação relevante sobre a actividade desportiva.

### 2.8. Protocolo com a Segurança Social

A APD-Sintra revalidou o protocolo com a Segurança Social para assegurar o apoio no atendimento aos associados e na realização de actividades de animação.

### 2.9. Defesa dos Direitos Humanos das Pessoas Com Deficiência

A Delegação de Sintra procurou afirmar-se sempre como defensora dos Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência nas suas intervenções e documentos emitidos.

### 2.10. Acesso ao equipamento de escritório

Alguns associados acederam à utilização do equipamento de escritório de que a APD-Sintra dispõe nas suas instalações, como seja a fotocopiadora e computador com acesso à Internet.

## **3) ACESSIBILIDADES**

A intervenção da APD-Sintra no âmbito da eliminação das barreiras arquitectónicas teve por base a necessidade de se garantir a acessibilidade na via pública, ao mobiliário urbano e aos edifícios.

Durante o ano de 2014 foram encaminhados e acompanhados os seguintes pedidos de eliminação de barreiras.

ACESSIBILIDADES – INTERVENÇÕES – 2014

Situações Identificadas	Situações a Aguardar Resposta	Intervenções Realizadas
07	06	01

Merece especial referência a intervenção da APD-Sintra para que tenham sido criadas condições de acesso e circulação de uma pessoa bi-amputada dos membros inferiores, utente de cadeira de rodas e se defrontava diariamente com viaturas estacionadas no acesso às passadeiras destinadas aos peões. Em colaboração com a Câmara Municipal de Sintra, foi possível resolver esta situação e restaurar o direito à circulação que a todos nós é devido. A Câmara de Sintra colocou diversos pilaretes no local, impedindo o estacionamento abusivo em cima dos passeios e no acesso às passagens para peões.

#### **4) COMUNICAÇÃO SOCIAL**

No mês de Outubro, uma aluna de Ciências da Comunicação da FCSH fez uma reportagem áudio junto da equipa APD-Sintra, no âmbito da cadeira de Jornalismo Radiofónico.

A RTP-2 esteve presente no pavilhão municipal da Serra das Minas, no mês de Julho, a realizar filmagens com a equipa APD-Sintra que passaram no programa Consigo.

#### **5) SENSIBILIZAÇÃO**

Foram realizadas as seguintes acções em escolas do conselho de Sintra:

- 18 de Fevereiro, Escola Leal da Câmara, Rio de Mouro - Acção de sensibilização e Demonstração realizada pelos atletas da APD-Sintra, interagindo com os alunos da escola.
- 28 de Novembro, Escola D. Carlos I, Lourel – Cedência de 3 cadeiras de desporto para acção de formação sobre basquetebol em cadeira de rodas.
- 3 de Dezembro, Escola Ferreira de Castro, Mem Martins – Acção de sensibilização e demonstração com a cedência de 3 cadeiras de desporto e a participação de um atleta da APD-Sintra, na interacção com os alunos e professores.
- 12 de Dezembro, Escola de Santa Maria, Sintra – Acção de sensibilização e demonstração realizada pelos atletas da APD-Sintra, interagindo com os alunos da escola.

## **6) ACTIVIDADES DESPORTIVAS**

A equipa de basquetebol em cadeira de rodas da APD-Sintra alcançou em 2014 assinaláveis títulos:

- Conquista da Taça de Portugal
- Conquista da Supertaça 2013/2014
- Conquista da Supertaça 201/2015
- Campeão Divisão B
- Vice-campeão Nacional Divisão A
- 1º Lugar no Torneio da Moita
- 3º Lugar no Torneio Internacional de Lisboa

Pode dizer-se que a APD-Sintra teve uma participação meritória nas provas a contar para a época de 2013/2014, mostrando-se merecedora dos apoios recebidos das autarquias e da empresa Resiquímica.

### Quadro Actividades Relevantes

Prova	Nº Jogos Realizados	Classificação
Taça de Portugal BCR (*)	3	1º Lugar
Campeonato Divisão B – BCR	6	1º Lugar
Supertaça BCR – 2013/2014	1	1º Lugar
Supertaça BCR – 2014/2015	1	1º Lugar
Campeonato Nacional Divisão A - BCR	14	4º Lugar
Torneio da Moita BCR	3	1º Lugar
Torneio Internacional de Lisboa (BCR)	3	4º Lugar
Dia Internacional das Pessoas com Deficiência	1	n/a
Total de Jogos	32	

(\*)Basquetebol em Cadeira de Rodas

### Quadro do Plantel no Ano 2014

Nome do Jogador	Classificação	Nº Camisola
Emanuel padrão Alonso	2.0	4
João António Santos Cardoso	4.0	5
Vitorino Sanches Tavares Junior	4.0	6
Paulo Jorge Taborda Dias	4.5	7
Ismael Sousa Lobo Levy	4.0	8
Vítor Manuel Paredes Monteiro	1.0	9
Pedro António Fernandes Gonçalves	3.5	10
João Pedro Delgado	1.5	11
José Carlos Gomes Cardoso	2.0	12
Rui Manuel Alves Lourenço	4.0	13
Rui Manuel Mirrado Matrola Roque Nicolau	1.0	14
Isilda Maria Alberto Mendes	2.0	15
Paulo Renato Sotto Mayor Fonseca	3.5	17
Hélder Alexandre Gaspar de Almeida Pires	1.0	19

- Dirigentes: Pedro Gonçalves, Rui Lourenço e Paulo Dias
- Treinadores: Pedro Gonçalves e Rui Lourenço

## **7) ACTIVIDADES RECREATIVAS E CULTURAIS**

### 7.1. Encontro Desportivo

Na tarde do dia 13 de Dezembro, no pavilhão municipal da Serra das Minas, a APD-Sintra organizou um jogo de basquetebol em cadeira de rodas comemorativo da passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, para o qual convidou a sua congénere APD-Lisboa.

Neste encontro a APD-Sintra teve o privilégio de contar com a presença das seguintes entidades:

- Dr. Quinta Nova – Vereador da Saúde e Acção Social da Câmara Municipal de Sintra.
- Dr. Bruno Parreira – Presidente da Junta de Freguesia de Rio Mouro.
- Dr. Valter Januário – Presidente da Junta de Freguesia Algueirão Mem-Martins.
- Sr. Jacinto Domingos – Pelouro do Desporto da Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins.



Todos estes nossos convidados colaboraram na entrega de troféus aos jogadores da APD-Sintra pelo Mérito Desportivo alcançado na Época de 2013/2014.

Foi ainda realizada a entrega do troféu correspondente à conquista do 1º lugar do campeonato da Divisão B de basquetebol em cadeira de rodas.

### 7.2. Encontro/Convívio – Dia Internacional das Pessoas com Deficiência

No dia 6 de Dezembro, como sempre vem acontecendo, realizou-se mais um encontro/convívio comemorativo da passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência destinado aos associados, seus familiares e amigos.

### 7.3. Festa de Natal

Devido a ausência de inscrições para a realização da festa de Natal, destinada a celebrar a quadra festiva com os filhos dos nossos associados e com os associados mais idosos, a Delegação Local de Sintra viu-se forçada a anular esta actividade.

## **8) AUTARQUIAS**

Como em anos anteriores, as autarquias foram suporte indispensável nas actividades levadas a cabo pela Delegação de Sintra no decorrer do ano de 2014, designadamente, a Junta de Freguesia de Algueirão – Mem Martins, a Junta de Freguesia de Rio de Mouro e a Câmara Municipal de Sintra.

### 8.1. Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins

Em 2014, a colaboração da Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins passou pela atribuição de apoio financeiro às actividades desportivas.

Por solicitação da APD-Sintra a Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins tem tratado do corte das sebes na sede da Delegação.

### 8.2. Junta de Freguesia de Rio de Mouro

O apoio financeiro disponibilizado pela Junta de Rio de Mouro foi fundamental para assegurar a realização de actividades desportivas e do Encontro Desportivo do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência.

### 8.3. União de Freguesias de Sintra

APD-Sintra agradece o apoio financeiro disponibilizado pela União de Freguesias de Sintra para suporte da actividade desportiva.

#### 8.4. União de Freguesia de Massamá

APD-Sintra agradece o apoio financeiro disponibilizado pela União de Freguesias de Massamá para suporte da actividade desportiva.

#### 8.5. União de Freguesia de Almargem do Bispo

APD-Sintra agradece o apoio financeiro disponibilizado pela União de Freguesias de Almargem do Bispo para suporte da actividade desportiva.

#### 8.6. Junta de Freguesia de Casal de Cambra

A Junta de Freguesia de Casal de Cambra prestou apoio financeiro à equipa de desporto, bem como acolheu a realização dos jogos relativos às Supertaça 2013/2014 e 2014/2015. A nossa gratidão a todo o executivo da Junta.

#### 8.7. Câmara Municipal de Sintra

Os programas de apoio às instituições disponibilizados pela Câmara Municipal de Sintra são fundamentais para a manutenção da realização de actividades por parte destas.

Em 2014 foram concedidos à Delegação de Sintra os indispensáveis apoios no âmbito do PAFI.

A APD-Sintra recebeu da Câmara Municipal de Sintra apoio financeiro indispensável à continuidade da actividade desportiva da nossa delegação.

## **9) CONCLUSÃO**

Os tempos difíceis que atravessamos no país e no mundo, com falta de recursos financeiros e humanos, foram limitadores da realização de actividades por parte da Delegação Local de Sintra da Associação Portuguesa de Deficientes. Como conclusão, consideramos que o Plano de Actividades de 2014 foi cumprido na medida dos apoios recebidos.

No final de mais um ano de actividade, vem a Direcção expressar o mais profundo reconhecimento a todos quantos tornaram possíveis os resultados obtidos.

Mem Martins, 21 de Fevereiro de 2015

A Direcção.

