



DELEGAÇÃO LOCAL DE SINTRA

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

ANO DE 2013

1) Introdução	2
2) Actividades Locais.....	2
2.1.Redes Sociais	2
2.2.Atendimento	2
2.3.Emprego/ Formação Profissional.....	2
2.4.Internet	3
2.5.Transportes.....	3
2.6.Ajudas Técnicas – Produtos de Apoio	3
2.7.Boletim Informativo.....	3
2.8.Protocolo com a Segurança Social	4
2.9.Defesa dos Direitos Humanos das Pessoas Com Deficiência	4
2.10.Acesso ao equipamento de escritório.....	4
3) Acessibilidades	4
4) Comunicação Social	4
5) Sensibilização	4
6) Actividades Desportivas	5
7) Actividades Recreativas e Culturais.....	6
7.1. Encontro Desportivo	6
7.2. Encontro/Convívio – Dia Internacional das Pessoas com Deficiência	6
7.3. Festa de Natal.....	6
8) Autarquias.....	7
8.1. Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins	7
8.2. Junta de Freguesia de Rio de Mouro.....	7
8.3. Câmara Municipal de Sintra	7
9) Conclusão	7

1) INTRODUÇÃO

O presente relatório anual visa fazer a descrição das actividades desenvolvidas pela Delegação de Sintra da Associação Portuguesa de Deficientes no ano de 2013.

Ao longo de todo o ano que passou vínhamos antevendo um clima de enormes dificuldades, já não apenas do ponto de vista económico, mas também e sobretudo, no que toca ao apego a valores sociais. No entanto, na Delegação de Sintra da Associação Portuguesa de Deficientes acreditamos que os cenários de maior dificuldade nos podem trazer oportunidades de melhoria. Continuamos a acreditar que a existência desta associação faz tanto, ou mais sentido ainda, quando se torna cada vez mais premente assegurar a representação e defesa dos direitos e interesses das pessoas com deficiência, garantindo que estas pessoas têm acesso a todos os serviços que lhes permitam uma vida plenamente realizada e autónoma, no seio de uma sociedade que todos queremos que seja verdadeiramente inclusiva.

2) ACTIVIDADES LOCAIS

2.1. Rede Social

A APD-Sintra assegurou a sua participação no Núcleo Executivo da Comissão Social da Freguesia de Algueirão - Mem Martins, estando presente nas reuniões do Núcleo, assumindo a responsabilidade de apresentação e gestão das propostas para a realização de obras visando a eliminação de barreiras arquitetónicas.

2.2. Atendimento

Em 2013 realizaram-se ações no atendimento aos associados na procura de informações que lhes permitam encontrar solução para alguns dos seus problemas.

Tal como em anos anteriores, o atendimento realizado não se restringiu aos associados, mas a todos aqueles que, com deficiência ou não, procuraram os serviços da APD-Sintra.

O quadro abaixo informa sobre os atendimentos realizados no ano de 2013:

<i>N.º Atendimentos</i>	<i>Pessoal</i>	<i>Telefone</i>	<i>E-mail</i>	<i>Sexo M.</i>	<i>Sexo F.</i>	<i>Def. Motora</i>	<i>Def. Visual</i>	<i>Def. Outras</i>	<i>S/Def.</i>
27	22	04	01	25	02	10	10		07

2.3. Emprego/ Formação Profissional

Foi ainda mais difícil ajudar a encontrar emprego ou ações de formação solicitados por alguns dos nossos associados no ano de 2013. Este agravamento das dificuldades encontrará explicação no momento de recessão económica e de redução do investimento que o país

atravessa. Ainda assim, fomos recebendo ao longo do ano algumas ofertas na área de formação, mas que não foram ao encontro dos interesses dos nossos associados.

2.4. Internet

Depois de algumas dificuldades com o sítio da Internet, a APD-Sintra, e por entender que é um meio muito eficaz e abrangente para divulgar as suas atividades, trabalhou no sentido de alterar e melhorar a sua página na internet. Com o objetivo de ter um espaço moderno e apelativo, de fácil acesso e que permita dar a conhecer a Delegação, as suas atividades, notícias e informação de interesse para os nossos associados e população em geral, renovámos por completo o sítio www.apd-sintra.org.pt.

2.5. Transportes

A APD-Sintra assegurou no ano de 2013 o seguinte apoio ao transporte:

- Aos elementos que compõem a equipa de desporto, tanto para os treinos como para os jogos em que a equipa participa;
- Aos elementos da equipa que integram a Seleção Nacional;
- Aos associados para participação nas atividades de cultura, lazer e outras, a partir da estação da CP de Mem Martins;
- A alguns dirigentes para assegurar a sua participação nas reuniões de direcção.

2.6. Ajudas Técnicas – Produtos de Apoio

A APD-Sintra manteve em 2013 o apoio na cedência pontual de ajudas técnicas que a delegação possui para o efeito, nomeadamente cadeiras de rodas, canadianas e andarilhos, permitindo aos associados a deslocação para consultas e idas a hospitais, participação em actividades de cultura e lazer, demonstrações e outras.

2.7. Boletim Informativo

Manteve-se a edição bimestral do boletim informativo “Delegação”, informando e divulgando as atividades da delegação, reforçando a ligação aos associados.

De referir que a edição mensal se destina à equipa de Desporto, informando sobre datas e horários das provas, divulgando dados estatísticos e informação relevante sobre a atividade desportiva.

2.8. Protocolo com a Segurança Social

A APD-Sintra tudo tem feito no sentido de satisfazer as exigências da Segurança Social para assegurar a continuidade na prestação de apoio no atendimento aos associados e na realização de actividades.

2.9. Defesa dos Direitos Humanos das Pessoas Com Deficiência

A Delegação de Sintra procurou afirmar-se sempre como defensora dos Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência nas suas intervenções e documentos emitidos.

2.10. Acesso ao equipamento de escritório

Alguns associados acederam à utilização do equipamento de escritório de que a APD-Sintra dispõe nas suas instalações, como seja a fotocopiadora, impressora Braille e computador com acesso à Internet.

3) ACESSIBILIDADES

A intervenção da APD-Sintra no âmbito da eliminação das barreiras arquitetónicas teve por base a necessidade de se garantir a acessibilidade na via pública, ao mobiliário urbano e aos edifícios.

Apesar da escassez de recursos humanos, inibir na ambicionada “saída à rua pelo concelho” a fim de identificar barreiras arquitetónicas, foi ainda possível, durante o ano de 2013, encaminhar e acompanhar todos os pedidos de eliminação de barreiras que nos foram remetidos.

ACESSIBILIDADES – INTERVENÇÕES – 2013

Situações Identificadas	Situações a Aguardar Resposta	Intervenções Realizadas
07	06	01

4) COMUNICAÇÃO SOCIAL

O Jornal da Região “SINTRA DESPORTIVO” noticiou uma reportagem feita com a equipa da APD-Sintra. De realçar ainda a entrevista e resumo, efetuado pela “Lisboa Desporto TV”, do jogo de basquetebol em cadeira de rodas entre a APD-Sintra e o clube ‘Parasport’ e a transmissão, via Internet, por parte da ‘TV Minho’, de vários jogos em que a APD-Sintra participou.

5) SENSIBILIZAÇÃO

Em 2013 a Delegação Local de Sintra, em parceria com a APD Sede, realizou uma Acção de Capacitação sob a temática ‘Emprego e Formação Profissional para Pessoas com Deficiência’, dirigida aos associados, às pessoas com deficiência e pais ou tutores de pessoas com deficiência.

Os participantes adquiriram conhecimentos sobre as seguintes áreas:

- Direitos Humanos.
- Legislação Nacional
- Legislação Europeia.
- Convenção dos Direitos das Pessoas com Deficiência.
- Lei de Bases da Reabilitação.

Esta actividade decorreu nas instalações da APD-Sintra.

Segue-se o quadro de participantes na Acção de Capacitação:

Quadro participantes presentes

Convidados	Def. Motora	Sem Def	Total
01	14	04	19

6) ACTIVIDADES DESPORTIVAS

A equipa de basquetebol da APD-Sintra não teve uma época fácil. O Campeonato Nacional de Basquetebol em Cadeira de Rodas, que foi retomado depois de um ano de interregno devido a dificuldades financeiras da entidade organizadora, foi muito mais complicado uma vez que a APD-Sintra esteve presente com apenas 8 (oito) atletas, terminando em 4º Lugar na classificação final, Ainda assim, foi finalista da Taça de Portugal e vencedora do torneio da Moita.

Quadro Actividades Relevantes

Prova	Nº Jogos Realizados	Classificação
Campeonato Nacional BCR (*)	14	4º Lugar
Torneio da Moita BCR	2	1º Lugar
Torneio Internacional de Lisboa (BCR)	3	3º Lugar
Dia Internacional das Pessoas com Deficiência	1	n/a
Total de Jogos	20	

(*)Basquetebol em Cadeira de Rodas

Quadro do Plantel em 31.12.13

Nome do Jogador	Classificação	Nº Camisola
Emanuel padrão Alonso	2.0	4
João António Santos Cardoso	4.0	5
Vitorino Sanches Tavares Junior	4.0	6
Paulo Jorge Taborda Dias	4.5	7
Ismael Sousa Lobo Levy	4.0	8
Vítor Manuel Paredes Monteiro	1.0	9
Pedro António Fernandes Gonçalves	3.5	10
João Pedro Delgado	1.5	11
José Carlos Gomes Cardoso	2.0	12
Rui Manuel Alves Lourenço	4.0	13
Rui Manuel Mirrado Matrola Roque Nicolau	1.0	14
Isilda Maria Alberto Mendes	2.0	15
Paulo Renato Sotto Mayor Fonseca	3.5	17
Hélder Alexandre Gaspar de Almeida Pires	1.0	19

- Dirigentes: Pedro Gonçalves, Rui Lourenço e Paulo Dias
- Treinadores: Pedro Gonçalves e Rui Lourenço

7) ACTIVIDADES RECREATIVAS E CULTURAIS

7.1. Encontro Desportivo

Na tarde do dia 1 de Dezembro, no pavilhão municipal da Serra das Minas, a APD-Sintra organizou um jogo de basquetebol em cadeira de rodas comemorativo da passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência.

O Vogal da junta de freguesia de Rio de Mouro Sr. Luís António Morgado Campos procedeu à entrega de troféus aos jogadores da APD-Sintra pelo Mérito Desportivo na Época de 2012/2013

7.2. Encontro/Convívio – Dia Internacional das Pessoas com Deficiência

No dia 8 de Dezembro, como sempre vem acontecendo, realizou-se mais um encontro/convívio comemorativo da passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência destinado aos associados, seus familiares e amigos.

7.3. Festa de Natal

Devido a ausência de inscrições para a realização da festa de Natal, destinada a celebrar a quadra festiva com os filhos dos nossos associados e com os associados mais idosos, a Delegação Local de Sintra viu-se forçada a anular esta actividade.

8) AUTARQUIAS

Como em anos anteriores, as autarquias foram suporte indispensável nas actividades levadas a cabo pela Delegação de Sintra no decorrer do ano de 2013, designadamente, a Junta de Freguesia de Algueirão – Mem Martins, a Junta de Freguesia de Rio de Mouro e a Câmara Municipal de Sintra.

8.1. Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins

Em 2013, a colaboração da Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins passou pela atribuição de apoio financeiro às actividades desportivas.

Por solicitação da APD-Sintra a Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins tem tratado do corte das sebes na sede da Delegação.

8.2. Junta de Freguesia de Rio de Mouro

O apoio financeiro disponibilizado pela Junta de Rio de Mouro foi fundamental para assegurar a realização do Workshop sobre desporto e do Encontro Desportivo do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência.

8.3. Câmara Municipal de Sintra

Os programas de apoio às instituições disponibilizados pela Câmara Municipal de Sintra são fundamentais para a manutenção da realização de actividades por parte destas.

Em 2013 foram concedidos à Delegação de Sintra os indispensáveis apoios no âmbito do PAFI.

9) CONCLUSÃO

Os tempos difíceis que atravessamos no país e no mundo, com falta de recursos financeiros e humanos, foram limitadores da realização de actividades por parte da Delegação Local de Sintra da Associação Portuguesa de Deficientes. Como conclusão, consideramos que o Plano de Actividades de 2013 foi cumprido em grande parte.

No final de mais um ano de atividade, vem a Direção expressar o mais profundo reconhecimento a todos quantos tornaram possíveis os nossos resultados.

Mem Martins, 22 de Fevereiro de 2013

A Direção