



# *RELATÓRIO DE ACTIVIDADES*

## *ANO DE 2010*

<b>1) Introdução .....</b>	<b>2</b>
<b>2) Actividades Locais.....</b>	<b>2</b>
2.1. Rede Social .....	2
2.2. Barreiras .....	3
2.3. Atendimento .....	4
2.4. Emprego .....	4
2.5. Internet.....	4
2.6. Transportes .....	4
2.7. Cedência de Ajudas Técnicas .....	4
2.8. Boletim Informativo .....	5
2.9. Protocolo com a Segurança Social.....	5
2.10. Desporto .....	5
2.11. Defesa dos Direitos Humanos das Pessoas Com Deficiência.....	5
2.12. Acesso ao equipamento de escritório.....	5
<b>3) Comunicação Social .....</b>	<b>5</b>
<b>4) Sensibilização.....</b>	<b>5</b>
<b>5) Actividades Desportivas .....</b>	<b>6</b>
5.1. Nacional.....	7
5.2. Internacional.....	8
5.3. Demonstrações.....	8
<b>6) Actividades Recreativas e Culturais .....</b>	<b>8</b>
6.1. Encontro/Convívio do Outono .....	8
6.2. Encontro Desportivo .....	8
6.3. Encontro / Convívio de 8 de Dezembro.....	8
6.4. Festa de Natal.....	9
<b>7) Autarquias.....</b>	<b>9</b>
7.1. Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins.....	9
7.2. Junta de Freguesia de Rio de Mouro .....	9
7.3. Junta de Freguesia de Casal de Cambra.....	9
7.4. Junta de Freguesia de Mira Sintra.....	10
7.5. Câmara Municipal de Sintra .....	10
<b>8) Conclusão .....</b>	<b>10</b>

## **1) INTRODUÇÃO**

No dia 21 de Setembro de 2010 completaram-se trinta (30) anos de vida da Delegação de Sintra. Apesar da muita e diversa experiência adquirida ao longo destes anos, todos os dias são vividos como se fossem os primeiros, sentindo que, apesar de alguns progressos por parte da sociedade portuguesa e dos sintrenses na forma como encaram a deficiência, muito há para fazer em prol dos direitos humanos das pessoas com deficiência.

O ano de 2010 fica agradavelmente marcado pela homenagem que a junta de freguesia de Rio de Mouro prestou à equipa de desporto APD-Sintra, ao atribuir-lhe uma Medalha de Mérito.

Foi empenhada a intervenção da Delegação de Sintra no combate às barreiras arquitectónicas, em especial nas freguesias do Cacém, Mira Sintra e Mem Martins, com destaque para a identificação/levantamento das barreiras realizado em Mira Sintra.

A APD-Sintra, ao organizar a Super Taça de basquetebol em cadeira de rodas, sentiu-se muito honrada por ter contado com a colaboração e apoio da junta de freguesia de Casal de Cambra e a presença de três vereadores e vários técnicos da Câmara Municipal de Sintra.

No ano de 2010 e num momento de grandes dificuldades financeiras, foi grato constatar como as nossas autarquias são solidárias com a APD ao dispensarem os apoios solicitados, contribuindo para ultrapassar uma situação muito difícil.

O ano de 2010 fica também marcado, infelizmente, pela falta de apoios para a realização das actividades desportivas da APD-Sintra. Apesar de a Câmara de Sintra ter isentado a equipa de desporto do pagamento das taxas de utilização do pavilhão da Serra das Minas, não concedeu qualquer apoio financeiro para suporte das actividades desportivas.

Apesar disso, foi relevante a actividade desportiva da APD-Sintra em 2010, ao conquistar o 1º lugar em todas as provas oficiais nacionais e torneios nacionais em que participou.

A APD-Sintra deu continuidade às demonstrações com a equipa de desporto realizadas em algumas escolas do concelho, importante na aproximação dos mais jovens às pessoas com deficiência, contribuindo para um futuro em que se torne possível que todos sejam mais iguais, banindo o preconceito, a segregação e a exclusão social.

## **2) ACTIVIDADES LOCAIS**

### **2.1. Rede Social**

A APD-Sintra assegurou a sua participação no Núcleo Executivo da Comissão Social da Freguesia de Algueirão - Mem Martins assumindo a responsabilidade da apresentação e gestão das propostas para a realização de obras para eliminação de barreiras arquitectónicas.

A APD-Sintra participou nos Plenários do CLAS – Comissão Local de Acção Social, em representação da Comissão Social da Freguesia de Algueirão - Mem Martins.

Realizou o levantamento das barreiras arquitectónicas em toda a freguesia de Mira Sintra, para o respectivo grupo de trabalho no âmbito da Comissão Social desta freguesia.

A APD-Sintra disponibilizou as suas instalações para a realização das reuniões da Comissão Social da Freguesia de Algueirão – Mem Martins, ao longo do ano de 2010.

Ainda no âmbito da Rede Social, a APD-Sintra disponibilizou as suas instalações para serem servidos almoços a pessoas carenciadas e sem abrigo. Esta actividade não veio a concretizar-se no ano de 2010 por dificuldades da instituição responsável por servir as refeições.

A APD-Sintra cedeu uma cadeira de rodas para o Banco de Ajudas Técnicas da Comissão Social da Freguesia de Algueirão – Mem Martins.

## 2.2.Barreiras

A intervenção da APD-Sintra no âmbito da eliminação das barreiras arquitectónicas teve por base a necessidade de se garantir a acessibilidade na via pública, ao mobiliário urbano e aos edifícios.

Entendendo que a promoção da acessibilidade na **via pública**, o acesso ao **mobiliário urbano** em condições de igualdade e que a **acessibilidade dos edifícios** são indispensáveis para a qualidade de vida de todas as pessoas com mobilidade condicionada, quer sejam idosos, doentes, pessoas com deficiência, pais transportando os seus filhos nos carrinhos de bebé, etc. assegurando a sua autonomia e independência, foram realizadas as seguintes acções:

- Levantamento, identificação, apresentação e proposta de eliminação das barreiras detectadas na freguesia de Mira Sintra, como cabines de telefone, paragens de autocarro e jardins, edifícios com serviços instalados de apoio à população, passeios e passadeiras, etc.
- Remetidos vários ofícios à junta de freguesia de Algueirão – Mem Martins e Câmara Municipal de Sintra, solicitando eliminação de barreiras identificadas na via pública através de fotografias.
- Foram realizadas reuniões com a Câmara Municipal de Sintra, junta de freguesia de Algueirão – Mem Martins, Policia de Segurança Pública e Policia Municipal, a fim de dar nota das barreiras detectadas na via pública e da necessidade da sua eliminação.
- Apoio ao associado José Pedro Mecha para candidatura através do programa da Câmara Municipal de Sintra, Casa Acessível, para colocação de rampa de acesso à sua habitação, no Cacém.
- Apoio a Rosário André para colocação de rampa de acesso à sua habitação, em Massamá. A Sr.<sup>a</sup> apresentou candidatura ao programa Casa Acessível.
- Realização de visita ao Centro Comercial Atrium, em Mem Martins para verificar condições de acessibilidade aos serviços de atendimento ao público a instalar pela Câmara Municipal de Sintra. Detectou-se existirem dificuldades no estacionamento de viaturas e acesso ao elevador.

Tendo por objectivo a eliminação de barreiras arquitectónicas com recurso a novas formas de intervenção junto das autarquias em geral, e em particular da Câmara Municipal de Sintra, a Delegação de Sintra propôs e aguarda resposta:

- A celebração de um protocolo com a autarquia. Tal protocolo tem em vista o levantamento e avaliação dos espaços na via pública, mobiliário urbano e edifícios no concelho de Sintra, relativamente às condições de acessibilidade, segundo o disposto no Decreto-Lei n.º 163/2006, de 8 de Agosto.

### 2.3. Atendimento

Em 2010 foram relevantes as acções no atendimento aos associados na procura de informações que lhes permitam encontrar solução para alguns dos seus problemas.

O atendimento realizado não se restringiu aos associados, mas a todos aqueles que, com deficiência ou não, procuraram os serviços da delegação.

O quadro abaixo informa sobre os atendimentos realizados no ano de 2010:

<i>N.º Atendimentos</i>	<i>Pessoal</i>	<i>Telefone</i>	<i>E-mail</i>	<i>Sexo M.</i>	<i>Sexo F.</i>	<i>Def. Motora</i>	<i>Def. Visual</i>	<i>Def. Outras</i>	<i>S/Def.</i>
56	22	25	9	34	22	20	15	5	16

### 2.4. Emprego

Realizadas tentativas para conseguir emprego para dois associados com deficiência motora, não sendo possível assegurar a sua colocação.

### 2.5. Internet

No dias de hoje o acesso à Internet é uma necessidade e suporte fundamental da actividade da Delegação de Sintra, quer no uso do correio electrónico, quer na existência do sítio através do qual se divulgam as actividades e notícias que aos associados interessam, cuja ligação está disponível para uso gratuito dos associados nas instalações da Delegação de Sintra.

### 2.6. Transportes

Manteve-se em 2010 o apoio ao transporte:

- Aos elementos que compõem a equipa de desporto, tanto para os treinos como para os jogos em que a equipa participa;
- Aos associados para participação nas actividades de cultura e lazer, a partir da estação da CP de Mem Martins;
- A alguns dirigentes para assegurar a sua participação nas reuniões de direcção.
- Apoio à equipa madeirense “Os Especiais” para se deslocarem entre o aeroporto/hotel/pavilhão e vice-versa, na sua deslocação ao continente para realizar jogos de basquetebol em cadeira de rodas com a equipa APD-Sintra.
- Entrevista à SIC sobre acessibilidade aos transportes públicos para servir de suporte a um programa de televisão.
- Colaboração no preenchimento de um questionário sobre os serviços de transporte da CARRIS para pessoas com deficiência motora.

### 2.7. Cedência de Ajudas Técnicas

O apoio na cedência pontual de ajudas técnicas, como cadeira de rodas e canadianas que a delegação possui para o efeito, caracterizou-se por:

- Cedência de cadeira de rodas para idas ao hospital;
- Cedência de cadeiras de rodas de basquetebol para actividades de demonstração/sensibilização na Escola Ferreira de Castro, em Mem Martins;
- Cedência de cadeiras de rodas e canadianas para acção de demonstração/sensibilização na Escola Padre Alberto Neto, em Rio de Mouro.

### 2.8. Boletim Informativo

Manteve-se a edição mensal do boletim informativo “Delegação”, informando e divulgando as actividades da delegação, reforçando a ligação aos associados.

De referir que a edição mensal se destina à equipa de Desporto, informando sobre datas e horários das provas, divulgando dados estatísticos, etc.

No ano de 2010, nem sempre foi possível a distribuição trimestral do boletim informativo a todos os associados, devido aos custos como a expedição via CTT.

### 2.9. Protocolo com a Segurança Social

Sujeitos a uma avaliação através de uma visita e reunião de acompanhamento por parte da Segurança Social, manteve-se o Acordo Atípico realizado com esta entidade, assegurando a continuidade na prestação de apoio no atendimento aos associados, apoio técnico à equipa de desporto e na realização de actividades.

### 2.10. Desporto

A equipa de desporto para pessoas com deficiência motora manteve a sua actividade, a exemplo dos anos anteriores, participando em todas as competições oficiais nacionais, torneios nacionais e internacionais, e demonstrações várias.

A equipa de desporto, em 2010, integrou mais algumas pessoas com deficiência motora, que procuram na actividade desportiva forma de ultrapassar algumas das limitações imposta pela sua deficiência, nomeadamente o combate ao sedentarismo com a prática de uma actividade física facilitadora da sua inserção social.

### 2.11. Defesa dos Direitos Humanos das Pessoas Com Deficiência

A Delegação de Sintra procurou afirmar-se sempre como defensora dos Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência nas suas intervenções e documentos emitidos.

### 2.12. Acesso ao equipamento de escritório

Alguns associados acederam à utilização do equipamento de escritório que a delegação dispõe nas suas instalações, como seja a fotocopiadora, impressora Braille e computador.

## **3) COMUNICAÇÃO SOCIAL**

O Jornal da Região noticiou a conquista dos títulos conseguidos pela equipa APD-Sintra e pela organização do jogo a contar para a Super Taça e da presença de vários autarcas.

O canal de televisão SIC realizou filmagens de um jogo de basquetebol em cadeira de rodas, no pavilhão da Serra das Minas, cujo resumo veio a ser transmitido num dos seus programas da manhã.

Também o canal de televisão TVI realizou filmagens no pavilhão da Serra das Minas que serviram de base a um seu programa.

A Delegação de Sintra colaborou com a televisão SIC através de entrevista sobre acessibilidade aos transportes públicos.

A Rádio Clube de Sintra divulgou actividades de desporto da APD-Sintra.

## **4) SENSIBILIZAÇÃO**

Em 2010, a Delegação de Sintra não descurou a importância que tem a sensibilização da sociedade para que se mudem mentalidades, na defesa dos interesses e dos Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência.

Destacam-se as acções de demonstração desportiva realizadas nas escolas do concelho de Sintra:

- Escola da Sarrazola, em Colares;
- Escola Padre Alberto Neto, em Rio de Mouro;
- Escola Leal da Câmara, em Rio de Mouro;

Bem como a cedência de cadeira de rodas, bengalas e outras ajudas técnicas, a fim de professores e associações de pais realizarem acções de sensibilização dos seus alunos:

- Escola Ferreira de Castro, em Mem Martins;
- Escola Padre Alberto Neto, em Rio de Mouro,

Foi total a disponibilidade e o empenhamento da Delegação de Sintra no apoio às actividades nas escolas, colaborando com estudantes e técnicos na realização de estudos e teses sobre as pessoas com deficiência e sua integração social, designadamente, por via da prática da actividade desportiva:

- Escola José Saramago, em Mafra;
- Escola Secundária de Mem Martins;
- Colaboração em estudo sobre stress no desporto para pessoas com deficiência motora. Universidade de Aveiro.

Para divulgar algumas das suas actividades, a Delegação de Sintra emitiu dois Panfletos:



## **5) ACTIVIDADES DESPORTIVAS**

No ano de 2010, a equipa APD-Sintra conquistou todas as provas nacionais de basquetebol em cadeira de rodas, em que participou:

- Campeonato Nacional
- Taça de Portugal
- Super Taça
- Torneio da Moita



- Torneio Cidade do Seixal
- Taça Mack

A APD-Sintra assegurou a ajuda necessária aos seus jogadores que integraram a selecção nacional sénior, designadamente no apoio com o seu transporte para os locais de estágio de preparação para a participação no Campeonato da Europa, Divisão B, realizado no mês de Setembro, na República Checa.

Apesar da isenção do pagamento das taxas de utilização do pavilhão municipal da Serra das Minas, no ano de 2010 não foi concedido qualquer apoio financeiro à equipa APD-Sintra no âmbito da candidatura apresentada à Câmara Municipal de Sintra para suporte às actividades desportiva através do programa META21.

Valeu à APD-Sintra a solidariedade das juntas de freguesia de Algueirão – Mem Martins, Rio de Mouro e Mira Sintra, acudindo a um momento difícil de falta de meios para fazer face às despesas com a participação nas provas para a época de 2010/2011.

Aguardamos que tais apoios venham a concretizar-se em 2011.

Plantel em Dezembro de 2010

NOME	DEFICIÊNCIA	Classe	Data Nasc.
Pedro Gonçalves (Pedro)	Espinha Bífida	3.5	10.04.72
José Cardoso (Zé Carlos)	Paraplégico	2.0	24.12.77
Paulo Dias (Taborda)	Amputado abaixo do joelho	4.5	14.01.72
Emanuel Alonso (Manu)	Espinha Bífida	2.0	21.12.68
João Cardoso (Cardoso)	Pólio	4.0	28.09.61
João Pedro (Jota)	Paraplégico	1.5	25.09.89
Rui Lourenço (Rui)	Bi-amputado cima/baixo joelho	4.0	26.06.70
Ismael Levy (Ismael)	Paralisia Cerebral	4.0	20.03.83
Rui Nicolau (Nico)	Paraplégico	1.0	20.11.74
Mafalda Andrade (Mafalda)	Paralisia Cerebral	2.5	31.01.88
Pedro Paiva (Paiva)	Espinha Bífida	1.0	20.09.93
Pedro Martins (Martins)	Espinha Bífida	2.5	29.06.95
Sandra Reis (Sandra)	Espinha Bífida	4.0	11.08.80
Luis Carvalho (Luis)	Pólio	?	24.02.73
Alfredo Coté (Sonecas)	Espinha Bífida	?	29.10.93
Paulo Renato	Pólio	3.5	1970

Treinador - António Noronha

Treinador Adjunto – Pedro Gonçalves

Dirigentes/coordenadores – Victor Sousa e Pedro Gonçalves

## 5.1. Nacional

Quadro de actividades Realizadas

ACTIVIDADE	DATA	LOCAL	Jogos	Vitórias	Derrotas	Classificação
Campeonato Nacional	Jan. / Dez.	Sintra, Lisboa, Cascais, Barreiro, Cantanhede, Braga, Leiria, Paredes, Almada.	21	20	1	1.º Lugar
Taça de Portugal	Jan. / Mai.	Vila Pouca de Aguiar e Torres Novas.	3	3	0	1.º Lugar
Taça Mack	16/17 Fev.	Lisboa - Graça	2	2	0	1º Lugar
Torneio do Seixal	19/20 Jun.	Fogueteiro	2	2	0	1.º Lugar



Supertaça	15 Maio	Casal de Cambra – Sintra	1	1	0	1.º Lugar
Torneio da Moita	18/19 Set.	Moita	3	3	0	1º Lugar
Jogo Dia Internacional das Pessoas com Deficiência	11 Dez.	Sintra – Serra das Minas	1	1	0	1.º Lugar
TOTALS			33	32	1	

## 5.2. Internacional

### Quadro de actividades realizadas

Actividade	Data	Local	Jogos	Vitórias	Derrotas	Classificação
Torneio Internacional de Lisboa	09/10 Out.	Casal Vistoso	3	2	1	2.º Lugar

## 5.3. Demonstrações

### Quadro de Acções Realizadas

Data	Local	Alunos c/deficiência	Alunos envolvidos	Alunos a assistir
14 Abr.	Escola E-B. 2.3 Sarrazola – Colares	01	30	200
31 Mai.	Escola José Saramago - Mafra	Palestra		150
03 Dez.	Escola Padre Alberto Neto – Rio de Mouro	02	30	120
07 Dez.	Escola Leal da Câmara – Rio de Mouro	01	25	150
10 Junho	Agrupamento de Escolas de Benavente			
10. Jul.	Câmara Municipal de Águeda		25	100
TOTALS		04	110	720

## **6) ACTIVIDADES RECREATIVAS E CULTURAIS**

A redução significativa do apoio do INR - Instituto Nacional para a Reabilitação, no âmbito do Programa para Todos, influenciou negativamente a realização de algumas actividades prevista para o ano de 2010.

### 6.1. Encontro/Convívio do Outono

A 6 de Novembro foi realizado mais um encontro de Outono, reunindo os associados, seus familiares e amigos, como forma de promover e facilitar a convivência, a troca de experiências e a sua integração social.

### 6.2. Encontro Desportivo

Na tarde do dia 11 de Dezembro decorreu no pavilhão municipal da Serra das Minas um jogo comemorativo da passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência.

O Sr. Bruno Lopes, do executivo da junta de freguesia de Algueirão – Mem Martins esteve presente a assistir ao jogo de basquetebol em cadeira de rodas procedendo à entrega de prémios aos jogadores da APD-Sintra pela conquista de títulos na época de 2009/2010.

A ambas as equipas foi assegurado um lanche.

### 6.3. Encontro / Convívio de 8 de Dezembro

No dia 8 de Dezembro, como sempre vem acontecendo, realizou-se mais um encontro/convívio comemorativo da passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência destinado aos associados, seus familiares e amigos.

Este encontro contou com a presença do Sr. Bruno Lopes, responsável pelo pelouro dos Assuntos Sociais da junta de freguesia de Algueirão – Mem Martins.

#### 6.4. Festa de Natal

Devido há existência de um número reduzido de inscrições para a festa de Natal destinada a celebrar a quadra festiva com as crianças, filhos dos nossos associados e com os associados mais idosos, a Delegação de Sintra viu-se forçada a anular esta actividade.

### **7) AUTARQUIAS**

Em 2010, como nos anos anteriores, as autarquias foram suporte fundamental das actividades levadas a efeito pela Delegação de Sintra, designadamente, a Junta de Freguesia de Algueirão – Mem Martins, a Junta de Freguesia de Rio de Mouro, a Junta de Freguesia de Casal de Cambra e a Câmara Municipal de Sintra.

#### 7.1. Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins

Em 2010, foi possível contar com a colaboração da Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins para que se vá procedendo à eliminação das barreiras arquitectónicas e se erradique a possibilidade de surgirem novas barreiras na via pública.

Esta junta de freguesia dispensou apoio financeiro que garantiu a continuidade da equipa de desporto e a realização de algumas actividades.

#### 7.2. Junta de Freguesia de Rio de Mouro

A Junta de Freguesia de Rio de Mouro distinguiu a Delegação de Sintra ao atribuir uma Medalha de Mérito pelos feitos desportivos da equipa de desporto e pelos contributos na integração social dos seus praticantes.

O apoio financeiro disponibilizado pela Junta de Rio de Mouro foi fundamental para assegurar a continuidade da participação da equipa de desporto nas provas a contar para a época em curso.

#### 7.3. Junta de Freguesia de Casal de Cambra

A junta de freguesia de Casal de Cambra apoiou a Delegação de Sintra na organização da Super Taça, no passado mês de Maio, disponibilizando apoio financeiro, assegurando um lanche aos atletas das equipas participantes, garantindo a animação realizada por colectividades da freguesia, mobilizando grande parte do público presente no evento.

Muito do êxito alcançado neste evento ficou a dever-se à colaboração e empenho da Presidente da Junta de Freguesia de Casal de Cambra:

- Sr.<sup>a</sup> Fernanda Santos.

Foi uma grande honra para a Delegação de Sintra, contar com a presença neste evento de:

- Dr. Marco Almeida - Vice-Presidente da Câmara Municipal de Sintra;
- Dr. Lino Ramos - Vereador do Desporto, da Câmara Municipal de Sintra;
- Dr.<sup>a</sup> Paula Simões - Vereadora da Saúde e Acção Social, da Câmara Municipal de Sintra ;
- Dr.<sup>a</sup> Anabela Paraíso – Responsável pelo Departamento da Habitação e Acção Social da Câmara Municipal de Sintra;
- Vários técnicos da Câmara Municipal de Sintra.
- Diversos responsáveis pela empresa municipal EDUCA, que cedeu gentilmente o pavilhão de Casal de Cambra.
- José Pavoeiro – Presidente da Direcção da ANDDEMOT.

#### 7.4. Junta de Freguesia de Mira Sintra

No âmbito das actividades realizadas tendo em vista a erradicação das barreiras arquitectónicas, a Delegação de Sintra realizou a seguinte acção na freguesia de Mira Sintra:

- Identificação das barreiras na via pública;
- Identificação das barreiras no acesso aos edifícios que prestam serviços à população;
- Identificação das dificuldades no acesso e utilização do mobiliário urbano.

O trabalho realizado foi aprovado unanimemente pela Rede Social da freguesia e remetido à Câmara de Sintra para intervenção e correcção das barreiras identificadas.

#### 7.5. Câmara Municipal de Sintra

Foi motivador ter contado em 2010 com a confiança da Câmara Municipal de Sintra, concedendo os indispensáveis apoios no âmbito do PAFI.

Já o mesmo não se verificou com o META21, fundamentais para a existência da delegação e garantir a execução das suas actividades.

A delegação de Sintra sentiu-se muito honrada com a presença em casal de Cambra, por ocasião do jogo para a Super Taça, a 15 de Maio, de representantes do executivo camarário, cujas palavras de apoio e estímulo têm sido de muito alento e esperança para todos os membros da direcção da delegação de Sintra.

### **8) CONCLUSÃO**

A falta de recursos financeiros e humanos foi factor que limitou a realização das actividades e do desenvolvimento da delegação de Sintra, tendo em vista uma melhor prestação no apoio às necessidades manifestadas pelos associados.

Resta-nos acreditar num futuro melhor.

Mem Martins, 20 de Fevereiro de 2011  
A Direcção