



*RELATÓRIO DE ACTIVIDADES*

*ANO DE 2009*



<b>1) Introdução .....</b>	<b>2</b>
<b>2) Actividades Locais.....</b>	<b>2</b>
2.1.Redes Sociais .....	2
2.2.Barreiras .....	3
2.3.Atendimento .....	3
2.4.Internet.....	4
2.5.Transportes .....	4
2.6.Cedência de Ajudas Técnicas .....	4
2.7.Boletim Informativo .....	4
2.8.Protocolo com a Segurança Social.....	4
2.9.Desporto .....	4
2.10.Defesa dos Direitos Humanos das Pessoas Com Deficiência.....	4
2.11.Acesso ao equipamento de escritório.....	4
<b>3) Comunicação Social .....</b>	<b>4</b>
<b>4) Sensibilização.....</b>	<b>5</b>
<b>5) Actividades Desportivas .....</b>	<b>5</b>
5.1. Nacional.....	6
5.2. Demonstrações.....	6
5.3. Internacional.....	7
<b>6) Actividades Recreativas e Culturais .....</b>	<b>7</b>
6.1. Encontros/Convívio do Outono.....	7
6.2. Encontro Desportivo .....	7
6.3. Encontro / Convívio de 8 de Dezembro.....	7
6.4. Festa de Natal .....	8
<b>7) Autarquias.....</b>	<b>8</b>
7.1. Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins.....	8
7.2. Outras Freguesias do concelho de Sintra .....	8
7.3. Câmara Municipal de Sintra .....	8
<b>8) Conclusão .....</b>	<b>9</b>

## **1) INTRODUÇÃO**

Em 2009 cumpriu-se mais um dos 29 anos de vida da Delegação de Sintra (outrora denominada de Mem Martins).

Foi mais um ano de continuidade na realização dos projectos que ao longo dos anos foram sendo implementados e se afirmaram como úteis e exequíveis.

2009 é o ano que marca a expansão de Delegação de Sintra, dado que passa a representar a APD em todo o concelho de Sintra, existindo como única delegação da APD para o concelho.

O ano de 2009 é também aquele em que a equipa de desporto de Sintra participou nas filmagens da telenovela “Perfeito Coração” que trata de questões relacionadas com a deficiência motora, inclusivamente desportivas, cujas imagens podem contribuir para divulgar as capacidades físicas das pessoas com deficiência motora e ajudar a mudar mentalidades para que as pessoas com deficiência sejam vistas como cidadãos de pleno direito, sem os estigmas da discriminação, que conduzem à segregação e exclusão social.

Relevante no ano de 2009 foi o reconhecimento público da importância da equipa de desporto ao ser homenageada na 1.ª Gala de Desporto de Sintra.

É com muita honra que se regista que em 2009 a Delegação continuou a merecer o apoio e a consideração dos Presidentes e Vereadores da Câmara Municipal de Sintra e da Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins, que marcaram presença nas actividades da delegação realizadas a 8 de Dezembro.

Foi também no passado ano que se deu início a um contacto mais próximo com todas as Juntas de Freguesia do concelho de Sintra, junto das quais se obteve uma receptividade simpática e a disponibilidade para futura colaboração mútua em matérias que digam respeito às pessoas com deficiência, designadamente quanto ao combate à discriminação e às barreiras arquitectónicas.

Igual destaque merecem as demonstrações com a equipa de desporto realizadas em algumas escolas do concelho, pela importância que tem na aproximação dos mais jovens com as pessoas com deficiência, cujas reacções desinibidas e despidas de preconceito são um estímulo e a certeza de se estar a contribuir para um futuro em que todos são iguais, onde as diferenças são coisa natural e não um estigma.

## **2) ACTIVIDADES LOCAIS**

### **2.1. Rede Social**

A APD-Sintra assegurou a sua participação na Comissão Social da Freguesia de Algueirão - Mem Martins apresentando propostas para a realização de obras para eliminação de barreiras arquitectónicas.

A APD-Sintra passou a integrar o CLAS – Comissão Local de Acção Social, em representação da Comissão Social da Freguesia de Algueirão - Mem Martins.

## 2.2.Barreiras

Das actividades realizadas no ano de 2009 para combate às barreiras arquitectónicas, merecem destaque as seguintes:

- A convite da Câmara Municipal de Sintra e na companhia de técnicos da Divisão do Desporto e da Divisão da Saúde e Acção Social, visita às obras de construção do pavilhão municipal de Casal de Cambra para avaliar e detectar eventuais barreiras. Importa realçar que este devia ser o procedimento adequado para todas as obras municipais: convidar a APD para visita ao local, antes das obras concluídas, e detectar eventuais barreiras, dando oportunidade à realização de correcções antes das obras concluídas. Foram efectivamente detectadas algumas situações, comunicadas em relatório e devidamente corrigidas.
- Colocação de grelha, para recolha das águas pluviais, á entrada do pavilhão municipal da Serra das Minas, para evitar o depósito das águas que os atletas da equipa APD-Sintra tinham de transpor com grande esforço e sem poderem evitar molhar-se.
- A instalação de pilaretes na Rua João de Barros para impedir o estacionamento de viaturas no espaço destinado à circulação de peões.
- A substituição dos pilaretes junto à Tendinha, em Mem Martins, facilitando a circulação das pessoas com deficiência.
- Identificação de algumas barreiras com solicitação de intervenção à Câmara Municipal de Sintra.
- Ofício dirigido à Câmara Municipal de Sintra no sentido de que fosse assegurado o acesso aos locais de voto por parte das pessoas com mobilidade condicionada, em especial das pessoas com deficiência.
- Circular dirigida ao presidentes das 20 Juntas de Freguesia do concelho de Sintra, alertando para o problema que constituem as barreiras arquitectónicas e a necessidade de as anular.

Apesar das muitas barreiras eliminadas, constata-se que surgem novas barreiras a todo o momento, na grande maioria dos casos da responsabilidade directa dos serviços das autarquias, como a má colocação de sinais de trânsito e contentores de lixo.

Na procura de novas formas de intervenção junto das autarquias, em particular da Câmara Municipal de Sintra, a Delegação de Sintra decidiu procurar estabelecer protocolos com a autarquia no sentido de evitar que as barreiras na via pública continuem a proliferar. Tais protocolos devem ter em vista o levantamento e avaliação dos espaços e edifícios públicos relativamente às condições de acessibilidade, segundo o disposto no Decreto-Lei n.º 163/2006, de 8 de Agosto.

## 2.3.Atendimento

Em 2009 continuou a manifestar-se como muito relevante o atendimento aos associados como canal de comunicação para quem procura informações e, muitas vezes, a solução para alguns dos seus problemas pontuais.

De referir que o atendimento não se restringiu aos associados, mas a todos aqueles que procuraram os serviços da delegação.

O quadro abaixo informa sobre os atendimentos realizados no ano de 2009.

<i>N.º Atendimentos</i>	<i>Pessoal</i>	<i>Telefone</i>	<i>E-mail</i>	<i>Sexo M.</i>	<i>Sexo F.</i>	<i>Def. Motora</i>	<i>Def. Visual</i>	<i>Def. Outras</i>	<i>S/Def.</i>
43	22	18	3	21	22	16	7	4	16

#### 2.4. Internet

Foi mantido em 2009 o acesso grátis à Internet através da “Estação Internet” existente nas instalações da delegação com utilização aberta aos associados.

#### 2.5. Transportes

Foi assegurada a continuidade no apoio ao transporte dos elementos que compõem a equipa de desporto, e aos associados para participação nas actividades de cultura e lazer, a partir da estação da CP de Mem Martins.

#### 2.6. Cedência de Ajudas Técnicas

Alguns associados recorreram ao apoio na cedência pontual de ajudas técnicas, como cadeira de rodas e canadianas que a delegação possui para o efeito.

#### 2.7. Boletim Informativo

Foi mantida a edição mensal do boletim informativo “Delegação”, informando e divulgando as actividades da delegação, reforçando a ligação aos associados.

#### 2.8. Protocolo com a Segurança Social

Manteve-se o Acordo Atípico realizado com a Segurança Social, assegurando a prestação de apoio no atendimento aos associados, apoio técnico à equipa de desporto e na realização de actividades.

#### 2.9. Desporto

A equipa de desporto para pessoas com deficiência motora manteve a sua actividade, a exemplo dos anos anteriores, participando em todas as competições oficiais nacionais, torneios nacionais e internacionais, e demonstrações várias.

#### 2.10. Defesa dos Direitos Humanos das Pessoas Com Deficiência

A delegação procurou afirmar-se sempre como defensora dos Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência, nas suas intervenções e documentos emitidos.

#### 2.11. Acesso ao equipamento de escritório

Alguns associados acederam à utilização do equipamento de escritório que a delegação dispõe nas suas instalações, como seja a fotocopiadora, impressora Braille e computador.

### **3) COMUNICAÇÃO SOCIAL**

O Jornal de Sintra publicou uma notícia sobre a demonstração realizada pela equipa APD-Sintra, na escola da Sarrazola, em Colares, com o título bastante sugestivo de “As rodas que voam”. Notícia que ocupou metade de uma página, ilustrada com quatro fotografias dos atletas e alunos a interagir durante a actividade.

O jornal 24 Horas publicou notícia com fotos referindo a participação dos jogadores da APD-Sintra na telenovela Perfeito Coração.

Uma revista da especialidade também publicou notícia e fotos da participação dos jogadores de Sintra nessa telenovela.

A Comunicação Social em Sintra continuou em 2009 a dar relevância à actividade desportiva da equipa APD-Sintra, com destaque para as entrevistas com dirigentes, técnicos e atletas, realizadas pela Rádio Clube de Sintra.

#### **4) SENSIBILIZAÇÃO**

Dada a importância da sensibilização da sociedade para que se mudem mentalidades, de modo a satisfazer os anseios e os Direitos Humanos das Pessoas com Deficiência, destacam-se as acções de demonstração desportiva realizadas nas escolas do concelho de Sintra, bem como a cedência de cadeira de rodas, bengalas e outras ajudas técnicas, a fim de professores e associações de pais realizarem acções de sensibilização dos seus alunos.

Para além da disponibilidade e empenhamento da delegação no apoio às actividades nas escolas, a exemplo dos anos anteriores, também colaborou com estudantes e técnicos na realização de estudos e teses sobre as pessoas com deficiência e sua integração social, designadamente, por via da prática da actividade desportiva regular.

A fim de divulgar e promover as actividades de convívio, a Delegação de Sintra emitiu dois Panfletos: um para o Encontro / Convívio do Outono e outros para os encontros de 8 de Dezembro e Festa de Natal.



#### **5) ACTIVIDADES DESPORTIVAS**

Ponto alto no ano de 2009 foi a conquista da Taça de Portugal e a participação na 1.ª Gala do Desporto de Sintra, com a autarquia a homenagear os atletas da equipa de basquetebol em cadeira de rodas, da APD-Sintra.

Foi relevante o apoio da Câmara Municipal de Sintra de suporte às actividades desportiva através do programa META21.

Igualmente importante foi o apoio da Junta de Freguesia de Algueirão – Mem Martins no apoio à aquisição de mobiliário, materiais e acessórios de desporto.

Em 2009 deu-se continuidade à formação dos mais jovens, bem como ao desenvolvimento da restante equipa.

A APD-Sintra assegurou toda ajuda necessária aos jogadores que integraram as selecções nacionais sénior e júnior, designadamente no apoio com o seu transporte para os locais de estágio.

### Plantel em 2009

NOME	DEFICIÊNCIA	Classe	Data Nasc.
Hugo Silva (Maia)	Bi-amputado acima do joelho	2.5	03.08.78
José Cardoso (Zé Carlos)	Paraplégico	2.0	24.12.77
Paulo Dias (Taborda)	Amputado abaixo do joelho	4.5	14.01.72
Emanuel Alonso (Manu)	Espinha Bífida	2.0	21.12.68
João Cardoso (Cardoso)	Pólio	4.0	28.09.61
João Pedro (Jota)	Paraplégico	1.5	25.09.89
Rui Lourenço (Rui)	Bi-amputado cima/baixo joelho	4.0	26.06.70
Ismael Levy (Ismael)	Paralisia Cerebral	4.0	20.03.83
Rui Nicolau (Nico)	Paraplégico	1.0	20.11.74
Mafalda Andrade (Mafalda)	Paralisia Cerebral	2.5	31.01.88
Pedro Paiva (Paiva)	Espina Bífida	0.0	20.09.93
Pedro Martins (Martins)	Espina Bífida	0.0	29.06.95

Treinador - Luis Mendes (Jan. a Ago.)

- António Noronha (Set. a Dez.)

### 5.1. Nacional

#### Quadro de actividades Realizadas

ACTIVIDADE	DATA	LOCAL	Jogos	Vitórias	Derrotas	Classificação
Campeonato Nacional	Jan. / Dez.	Sintra, Lisboa, Cascais, Barreiro, Quarteira, Portimão, Cantanhede, Braga, Leiria.	22	18	4	2.º Lugar
Taça de Portugal	Jan. / Mai.	Sintra, Barreiro e VRSAntónio	4	4	0	1.º Lugar
Supertaça	25 Abril	Pousos – Leiria	1	0	1	2.º Lugar
Seixalíadas	3 e 4 Out.	Fogueteiro	3	3	0	1.º Lugar
Jogo Dia Internacional das Pessoas com Deficiência	8 Dez.	Sintra – Serra das Minas	1	1	0	1.º Lugar
TOTAIS			31	26	5	

### 5.2. Demonstrações

#### Quadro de Acções Realizadas

Data	Local	Alunos c/deficiência	Alunos envolvidos	Alunos a assistir
28 Jan.	Escola E-B. 2.3 Sarrazola – Colares	01	25	300
18 Fev.	Escola Padre Alberto Neto – Rio de Mouro	12	30	150
29 Abr.	Escola Matias Aires – Mira Sintra – Cacém	02	25	400
07. Jul.	Câmara Municipal de Águeda			
TOTAIS		15	80	850

### 5.3. Internacional

#### Quadro de actividades realizadas

Actividade	Data	Local	Jogos	Vitórias	Derrotas	Classificação
Torneio Internacional do Algarve	27/30.Mai.08	Tavira	3	1	2	5.º Lugar

## **6) ACTIVIDADES RECREATIVAS E CULTURAIS**

O apoio do INR - Instituto Nacional para a Reabilitação foi determinante para assegurar parte do suporte financeiro que possibilitou a realização de actividades recreativas e culturais, como os Encontros/Convívio, Festa de Natal e outras.

### 6.1. Encontros/Convívio do Outono

A 7 de Novembro foi realizado mais um encontro de Outono, reunindo os associados, seus familiares e amigos, como forma de promover e facilitar a convivência, a troca de experiências e a sua integração social.

#### Quadro participantes Encontro / Convívio – Outono

Dia 07.11.09 - PARTICIPANTES							
Motores			Cegos			Famílias	Total
Mas.	Fem.	Sub-Total	Masc.	Fem.	Sub-Total		
11	2	13	5	2	7	10	<b>30</b>

### 6.2. Encontro Desportivo

Na manhã do dia 8 de Dezembro decorreu no pavilhão municipal da Serra das Minas um jogo comemorativo da passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência.

A Sr.ª Vereadora Paula Simões esteve presente a assistir ao jogo de basquetebol em cadeira de rodas e colaborou na entrega de prémios e faixas aos jogadores da APD-Sintra pela conquista da Taça de Portugal 2009.

#### Quadro participantes Encontro / Desportivo – Dia Internacional das Pessoas c/Deficiência

Dia 08.12.09 - PARTICIPANTES				
Motores			Famílias	Total
Mas.	Fem.	Sub-Total		
23	1	24	31	<b>55</b>

### 6.3. Encontro / Convívio de 8 de Dezembro

Como já é tradicional, no dia 8 de Dezembro realizou-se mais um encontro/convívio comemorativo da passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência destinado aos associados, seus familiares e amigos, que contou com a presença de representantes das nossas autarquias: Dr.ª Paula Simões, Vereadora da Câmara Municipal de Sintra, Sr. Manuel do Cabo, Presidente da Junta de Freguesia de Algueirão – Mem Martins, Sr. Bruno Lopes, Pelouro Assuntos Sociais da mesma Junta de Freguesia.

#### Quadro participantes Encontro / Convívio – Dia Internacional das Pessoas com Deficiência

Dia 08.12.09 - PARTICIPANTES							
Motores			Cegos			Famílias	Total
Mas.	Fem.	Sub-Total	Masc.	Fem.	Sub-Total		
11	4	15	9	6	15	41	<b>71</b>



#### 6.4. Festa de Natal

No mês de Dezembro decorreu mais uma festa de Natal destinada a celebrar a quadra festiva com distribuição de prendas pelas crianças, filhos dos nossos associados e pelos associados mais idosos.

Enfeitar a Árvore de Natal e abrir as prendas foi um momento inesquecível para as crianças e seus familiares, daí o empenhamento da delegação em manter este momento festivo de muita alegria, convívio e interacção entre as crianças, adultos e famílias.

#### Quadro participantes Festa de Natal

Dia 17.12.09 - PARTICIPANTES							
Motores			Cegos			Famílias	Total
Mas.	Fem.	Sub-Total	Masc.	Fem.	Sub-Total		
11	2	13	4	2	6	27	<b>46</b>

### **7) AUTARQUIAS**

As autarquias foram suporte fundamental das actividades levadas a efeito pela delegação, merecendo-nos um respeito e consideração muito especiais, designadamente, a Junta de Freguesia de Algueirão – Mem Martins e a Câmara Municipal de Sintra.

#### 7.1. Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins

A exemplo de anos anteriores, em 2009, a delegação contou com apoios para apetrechamento da equipa de desporto no sentido de assegurar o melhor desenvolvimento da sua prática desportiva, contribuindo para que se atinjam bons níveis no que respeita à obtenção de resultados, mas também no que concerne à formação e integração dos mais jovens.

Foi possível contar com a colaboração da Junta de Freguesia de Algueirão - Mem Martins para que se vá procedendo à eliminação das barreiras arquitectónicas e se erradique a possibilidade de surgirem novas barreiras na via pública.

Foi muito grato poder contar com a presença do Sr. Presidente da Junta e do Sr. Bruno Lopes no encontro/convívio promovidos pela delegação de Sintra no dia 8 de Dezembro.

#### 7.2. Outras Freguesias do concelho de Sintra

Em 2009 foi dado início a uma maior aproximação às vinte juntas de freguesia do nosso concelho, a quem foi remetida uma circular solicitando a melhor reflexão sobre a Lei Anti-Discriminatória e o Decreto – Lei 163/2006 sobre a erradicação das barreiras arquitectónicas.

A APD-Sintra disponibilizou-se para colaborar com as juntas de freguesias em toda a matéria que respeite à vida das pessoas com deficiência.

#### 7.3. Câmara Municipal de Sintra

Foi motivador ter contado em 2009 com a confiança da Câmara Municipal de Sintra, concedendo os indispensáveis apoios no âmbito do PAFI e do META21, fundamentais para a existência da delegação e garantir a execução das suas actividades.

A delegação de Sintra sentiu-se muito honrada com a presença nas suas instalações de representantes do executivo camarário, em especial a 8 de Dezembro, por ocasião da passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, cujas palavras de apoio e estímulo, proferidas ano após ano, têm sido de muito alento e esperança para todos os associados que participam nesta actividade, bem como para os membros da direcção da delegação de Sintra.

## **8) CONCLUSÃO**

Pode dizer-se que foi razoável o grau de cumprimento do Plano de Actividades aprovado para o ano de 2009,

A falta de recursos humanos devidamente especializados foi um factor que limitou a realização das actividades e do desenvolvimento da delegação de Sintra, tendo em vista uma melhor prestação no apoio às necessidades manifestadas pelos associados.

Mem Martins, 27 de Fevereiro de 2010

A Direcção