



## **APD- DELEGAÇÃO LOCAL DE MEM MARTINS**

# **RELATÓRIO DE ACTIVIDADES ANO DE 2006**

### **INTRODUÇÃO**

Estamos convictos de que o ano de 2006 foi mais um ano de consolidação da existência, do alargamento da sua influência, do reconhecimento da importância das actividades que realiza em prol das pessoas com deficiência no concelho de Sintra.

A equipa de basquetebol em cadeira de rodas conquistou o título de Campeão Nacional, venceu a Taça de Portugal e a Supertaça pela 7.<sup>a</sup> vez em cada uma das competições.

Apesar do reconhecimento que sentimos crescer em redor da Delegação e da equipa de desporto, não foi possível impedir que nos fosse retirada a isenção do pagamento das taxas de utilização do pavilhão municipal da Serra das Minas, para a realização dos treinos e jogos da equipa APD-Sintra.

Foram organizadas várias actividades tendo em vista o estreitar do relacionamento, a reunião e o convívio entre os nossos associados, com as instituições do concelho e população em geral, conforme o abaixo descrito:

- ⇒ Distribuição de um panfleto de sensibilização cujo tema é os 25 anos da Delegação;
- ⇒ Cedência de cadeiras de rodas para actividades promovidas por outras instituições e entidades concelhias;
- ⇒ Manutenção do Acordo Atípico realizado com a Segurança Social;
- ⇒ Prosseguimento do “Programa para o Emprego”;
- ⇒ Realização de um Passeio a Badajoz;
- ⇒ Organização do Passeio a Tróia;
- ⇒ Encontro/Convívio do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência;
- ⇒ Realização da Festa de Natal;
- ⇒ Intervenção no combate às barreiras arquitectónicas;
- ⇒ Intensa actividade desportiva nacional e internacional;
- ⇒ Boa relação com a Comunicação Social;
- ⇒ Emissão regular do boletim "Delegação";
- ⇒ Bom relacionamento com as autarquias;
- ⇒ Relacionamento com as outras instituições de deficientes do concelho de Sintra;
- ⇒ Manutenção da Estação Internet;

⇒ Programa para navegação de pessoas cegas na Internet.

A falta, em especial, de meios humanos coloca uma grande limitação a uma mais ampla intervenção e realização de actividades.

## **ACTIVIDADES LOCAIS**

### **ATENDIMENTO/ENCAMINAMENTO E ACOMPANHAMENTO**

Foram muitas as questões que atendemos e encaminhámos, em função das solicitações apresentadas pelos nossos associados, em áreas tão diversas como:

- ⇒ Transportes;
- ⇒ Barreiras arquitectónicas;
- ⇒ Obras na via pública;
- ⇒ Apoio jurídico e social;
- ⇒ Declaração multiusos;
- ⇒ Dístico de estacionamento;
- ⇒ Aquisição de viatura;
- ⇒ Emprego;
- ⇒ Estudos;
- ⇒ Outras situações de âmbito social.

### **TRANSPORTES**

Com a nossa carrinha de 9 lugares demos continuidade ao apoio com transporte de atletas e outros associados, como seja:

- ⇒ Transporte de atletas para treinos da equipa de desporto, de diversos locais: Algés, Sintra, Tapada das Mercês, Rio de Mouro e Mem Martins;
- ⇒ Transporte de associados a partir da estação da CP de Mem Martins, a fim de participarem nas actividades promovidas pela Delegação;
- ⇒ Transporte de membros da direcção para participar nas suas reuniões.

### **ENCONTRO/CONVÍVIO**

O Encontro/Convívio de Dezembro evidenciou-se como uma actividade a que os nossos associados dispensam o seu interesse e que em 2006 contou com a presença sempre desejada de um representante do executivo da Junta de Freguesia de Algueirão – Mem Martins, Sr. Douglas Lima, e do Sr. Dr. Lacerda Tavares, Vereador da Câmara Municipal de Sintra, responsável pela Acção Social,

### **PASSEIOS**

Nos passeios a Badajoz e a Tróia predominou, uma vez mais, o ambiente de são convívio e espírito de entreatajuda entre as pessoas com e sem deficiência.

### **BARREIRAS ARQUITECTÓNICAS**

A nossa intervenção no combate ao flagelo que constituem as barreiras arquitectónicas durante o ano de 2006, caracterizou-se por:

- ⇒ Continuidade do projecto, no âmbito da Rede Social, para anulação de barreiras arquitectónicas na freguesia de Algueirão – Mem Martins, criando condições de acessibilidade para as pessoas com mobilidade condicionada.
- ⇒ Solicitação de intervenção da Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins para anulação de algumas barreiras e realização de obras na via publica, designadamente na Estrada do Algueirão.
- ⇒ Intervenção e aconselhamento para anulação de barreiras arquitectónicas na Estrada do Algueirão e noutros locais.

### **EMPREGO**

A Direcção da Delegação de Mem Martins, achou por bem, numa tentativa de atenuar o problema do desemprego sentido por alguns dos nossos associados, manter o “Programa para o Emprego” ao abrigo do qual se desenvolveram as seguintes acções:

- ⇒ Uma nossa associada foi encaminhada para o Centro de Emprego de Sintra na tentativa de encontrar uma colocação;
- ⇒ Um associado foi encaminhado para uma empresa em Sacavém.

### **DESPORTO**

O ano de 2006 foi brilhante no que respeita às competições nacionais e internacionais. Podemos afirmar que a nossa equipa de basquetebol em cadeira de rodas, prestigiou a modalidade, as pessoas com deficiência, o nosso país e o nosso concelho, sendo para nós motivo de muito orgulho.

#### **Internacional:**

- ⇒ Participação no 3º Torneio Internacional do Algarve, em que estiveram presentes equipas da Holanda, Suécia, e a selecção nacional da Polónia;
- ⇒ Participação no X Torneio Internacional de Valladolid, Espanha, competindo com três equipas espanholas;
- ⇒ Torneio Internacional do Barreiro com uma equipa espanhola e duas portuguesas;
- ⇒ Três atletas, um técnico e um dirigente integraram a Selecção Nacional de basquetebol em cadeira de rodas que realizou vários estágios de preparação tendo em vista a participação no Campeonato da Europa – C, em 2007.
- ⇒ Três atletas, um técnico e um dirigente integraram a primeira selecção nacional de Juniores com o objectivo de formar futuros jogadores da selecção nacional sénior.

#### **Nacional:**

Assistiu-se em 2006 a uma melhoria no desenrolar das actividades promovidas pela ANDDEMOT, criando novas perspectivas que animou a equipa e a levou a acreditar num futuro melhor para a modalidade.

Em Dezembro de 2006 foi organizado mais um torneio de basquetebol em cadeira de rodas que contou com a presença de cerca de 50 pessoas com deficiência, que comemoraram a passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência.

A nossa equipa – APD-Sintra – na época de 2005/2006, na modalidade do basquetebol em cadeira de rodas, participou em:

- ⇒ 17 Jogos a contar para o Campeonato Nacional;
- ⇒ 3 Jogos para a Taça de Portugal;
- ⇒ 2 Jogos Supertaça;
- ⇒ 2 Jogos em Torneios Quadrangulares;
- ⇒ 11 Jogos em Torneios Internacionais;
- ⇒ 4 Acções de Demonstração e Sensibilização;
- ⇒ 1 Jogo em acção de formação para árbitros, em Maceira.

A equipa APD-Sintra realizou um total de 40 jogos a contar para a época de 2005/2006.

### **AUTARQUIAS**

Conseguimos cimentar a afirmação da nossa Delegação junto das Autarquias e das outras instituições de deficientes do concelho, de que são reflexo:

- ⇒ Cedência de cadeira de rodas e bengalas, para acções de sensibilização com a participação da Câmara Municipal de Sintra;
- ⇒ Colaboração com a Câmara Municipal de Sintra com a Junta de Freguesia de Algueirão – Mem Martins, em várias actividades visando o combate às barreiras arquitectónicas.

### **SEGURANÇA SOCIAL**

A renovação do Acordo Atípico com a Segurança Social foi fundamental para a vida da nossa Delegação permitindo:

- ⇒ Manter a sede aberta diariamente;
- ⇒ Realizar o atendimento dos associados;
- ⇒ Tratar de todo o expediente e arquivo;
- ⇒ Assegurar o acompanhamento técnico da equipa de desporto;
- ⇒ Manter o jardim.

### **ASSOCIATIVISMO**

Certos de que o associativismo permite alargar os horizontes da cooperação e pode contribuir para uma melhor conjugação de esforços na procura de soluções para os problemas que afectam a vida das pessoas com deficiência, a direcção da Delegação envolveu-se e colaborou com várias entidades/instituições na realização de acções diversas, como:

- ⇒ Envolvimento nas estruturas de desporto da APD no âmbito do Departamento Nacional de Desporto;

- ⇒ Colaboração com a Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Sintra no âmbito do Associativismo Desportivo;
- ⇒ A convite da Câmara Municipal de Sintra o Clube Atlético de Queluz, a equipa APD-Sintra participou em duas jornadas de demonstração e divulgação da modalidade do basquetebol em cadeira de rodas, realizadas por ocasião de jogos a contar para a Liga Profissional em que o Queluz-Sintra defrontou o Benfica e a Ovarense.
- ⇒ Integrando as actuais direcções da ANDDEMOT e da FPDD.

## **SENSIBILIZAÇÃO**

Esta é uma área de intervenção fundamental para que se alterem mentalidades e se torne mais fácil a aceitação das pessoas com deficiência como cidadãos de pleno direito.

Realizámos ao longo do ano várias acções em que a vertente da sensibilização esteve presente como, por exemplo:

- ⇒ Nas demonstrações e acções de sensibilização e nas entrevistas à Comunicação Social;
- ⇒ Nas intervenções no seio do Núcleo Executivo da Comissão Social de Freguesia sobre a erradicação das barreiras arquitectónicas;
- ⇒ Na distribuição pública de um panfleto sobre os 25 anos de existência da Delegação;
- ⇒ Na distribuição pública de um panfleto sobre barreiras arquitectónicas.

### **COMUNICAÇÃO SOCIAL**

O nosso relacionamento com a Comunicação Social foi reforçado através de notícias sobre desporto e da denuncia de situações em que as pessoas com deficiência se sentem discriminadas, devido, por exemplo, à existência de barreiras arquitectónicas, à inacessibilidade dos transportes públicos, à dificuldade em conseguir emprego, etc.

Os seguintes órgãos de comunicação social, dispensaram-nos a sua atenção com a edição de notícias:

- ⇒ “O Correio”;
- ⇒ “MercêsViva”.
- ⇒ “Jornal da Região”.

### **AUTARQUIAS**

Os contactos com a Câmara Municipal de Sintra, e com as Juntas de Freguesia de Algueirão-Mem Martins, de Monte Abraão e de Rio de Mouro estreitou os laços de relacionamento mútuo, que se traduziram na solução de alguns problemas que afectam as pessoas com deficiência residentes na zona. Os apoios que nos foram dispensados revelam bem a confiança que em nós depositam, constituindo uma grande responsabilidade, mas, também, motivo de muito orgulho para a direcção da Delegação.

Com o apoio da Junta de Freguesia de Algueirão – Mem Martins, foi adquirida impressora Braille e uma cadeira de rodas para a prática do basquetebol.

### **RELACIONAMENTO COM OUTRAS INSTITUIÇÕES**

No âmbito das actividades desenvolvidas criaram-se condições de um bom relacionamento com os técnicos e vereadores da Câmara Municipal de Sintra e outras instituições do concelho de Sintra, como as que connosco exercem actividade no âmbito da Rede Social.

### **ACÇÕES DE DEMONSTRAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO**

Com a nossa equipa de desporto participámos em acções de demonstração e sensibilização em locais como:

- ⇒ Corroios – Na escola com o Bicas;
- ⇒ Campo de Treino no Seixal.

### **BOLETIM INFORMATIVO**

A emissão regular do nosso boletim "DELEGAÇÃO" tem-se revelado como um óptimo meio de divulgação e sensibilização, sendo distribuído:

- ⇒ Aos nossos associados;
- ⇒ Câmara Municipal de Sintra;
- ⇒ Junta de freguesia de Algueirão-Mem Martins;
- ⇒ Segurança Social de Sintra;
- ⇒ Órgãos de Comunicação Social local;
- ⇒ APD – Sede;
- ⇒ Jornal “Associação”.

## **ACTIVIDADES RECREATIVAS E CULTURAIS**

### **PASSEIOS**

#### **Badajoz**

No dia 11 de Janeiro, realizou-se o passeio a Badajoz, com 9 participantes que foram assistir a um jogo de basquetebol em cadeira de rodas, a contar para Liga de Espanha, onde um português participa como jogador de uma equipa de Badajoz.

#### **Tróia**

No dia 20 de Dezembro, foi realizado um passeio à região de Tróia, com 9 participantes e que teve como objectivos, o passeio e o convívio.

### **TORNEIO DE BASQUETEBOL EM CADEIRA DE RODAS**

Na manhã do dia 8 de Dezembro, no pavilhão municipal da Serra das Minas, organizámos um torneio de basquetebol em cadeira de rodas em que, com a nossa equipa, participaram as equipas do Santoantoniense F.C. e APD-Lisboa.

Este evento teve por objectivo comemorar a passagem do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência e realizar a entrega das faixas de Campeões Nacionais e vencedores da Taça de Portugal e Supertaça 2006 aos atletas da nossa equipa de desporto.

Merece referência especial a presença de jogadores de basquetebol do Queluz-Sintra, assim como seus técnicos e dirigentes, que quiseram associar-se à homenagem a prestar aos jogadores da APD-Sintra.

Também o Sr. Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Sintra marcou presença no apoio à equipa APD-Sintra.

No final dos jogos o Sr. Douglas Lima, representante do executivo da Junta de Freguesia de Algueirão – Mem Martins, anunciou o apoio para a aquisição de uma cadeira de rodas para a prática do basquetebol, a entregar ao jovem atleta de 23 anos de idade, Ismael Levy.

### **ENCONTRO/CONVÍVIO DIA INTERNACIONAL DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA**

No dia 8 de Dezembro foi realizado mais um Encontro/Convívio Comemorativo do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, reunindo nas nossas instalações cerca de 40 associados e teve como convidados das entidades oficiais o Sr. Douglas Lima, representante do executivo da nossa Junta de Freguesia e o Sr. Dr. Lacerda Tavares, vereador do pelouro da Acção Social da Câmara Municipal de Sintra.

No decorrer do seu discurso, o Sr. Douglas Lima, manifestou o empenhamento da Junta de Freguesia de Algueirão – Mem Martins no apoio a prestar às pessoas com deficiência e à Delegação de Mem Martins.

O Sr. Vereador, Dr. Lacerda Tavares, colocou-se à disposição da Delegação para ajudar em tudo o que venha a mostrar-se como necessário.

### **FESTA DE NATAL**

No dia 17 de Dezembro realizou-se a Festa de Natal, que contou com a presença de 6 crianças e seus acompanhantes, a quem foram entregues, pelo “Pai Natal”, as suas prendas e servido um lanche.

## **CONCLUSÃO**

Por muito que se faça, a escassez de recursos limita bastante a nossa actividade, deixando-nos a sensação de que muito fica por fazer.

Mem Martins, 24 de Fevereiro de 2007

A Direcção